

高雄錫安堂後站教會

(若中途參加或提前離開者，請下次自行補課。)

第一壘醫治、釋放、更新退修會

小組：

姓名：

請拿到立刻簽名，以免拿錯。

請自行收集並妥為保管，以便常常複習。

第一壘醫治、釋放、更新退修會

主領：王修平弟兄

01 : 30

詩歌

- 1.十字架十字架（宣道詩 39）
- 2.寶血能力（宣道詩 37）
- 3.我已被贖回（讚美詩集 142）

02 : 10

第一堂 十字架全備的救恩——處理罪

- 會後唱：4.犧牲的愛（讚美之泉 1）
5.愛我願意（讚美之泉 3）

03 : 45

休息（在休息中，請儘量安靜在會堂禱告，預備心，不要大聲喧嘩。）

03 : 55

第二堂 傷害得醫治更新

追求詩歌

- 6.耶穌現在要醫治（新靈糧 516）
 - 7.沙龍、平安（黃國倫專輯）
 - 8.讓神兒子的愛來圍繞你（新頌 241）
 - 9.耶穌愛你（天韻）
- 會後唱：7.沙龍、平安（黃國倫專輯）

05 : 30

休息（晚上禁食禱告，請儘量努力嘗試學習，若您身體有需要可訂購便當。）

05 : 40

第三堂 網綁得釋放

追求詩歌

- 10.奇異恩典（頌讚詩選 219）
 - 11.祂是主（新靈糧 135）
 - 12.耶和華的禧年（傳神的歌）
- 會後唱：2.寶血能力（宣道詩 37）

07 : 00

先唱：8.讓神兒子的愛來圍繞你（新頌 241）

晚餐或禁食追求

有關禁食禱告的教導，請見附錄（一）、（二）

（禁食的弟兄姊妹請務必留在會堂禱告，不作無謂的交談或事情，請用餐的弟兄姊妹不要在會堂內用餐，用畢儘快進入會場。禁食禱告時可用講義中的幾處禱告文，更深地來到主面前禱告、宣告，或安靜在主面前親近主。）

07 : 30

詩歌

- 13.將你器皿交給主（宣道詩 58）
- 14.充滿我（宣道詩 57）

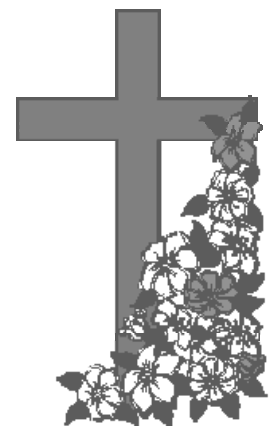
08 : 00

第四堂 聖靈充滿與方言

09 : 15

追求詩歌

- 15.如鹿切慕溪水（新頌 341）
- 16.我的靈真渴慕（詩選 311）
- 10.奇異恩典（詩選 219）
- 17.求充滿我（新頌 63）
- 18.親愛的聖靈（新加坡磐石傳播）
- 19.聖靈，我們真歡迎祢（新靈糧 214）



退修會注意事項：

1. 講義請拿到立刻簽名，以免拿錯。
2. 講義請自行收集並妥為保管，以便常常複習。
3. 若中途參加或提前離開者，請下次自行補課。
4. 下午四點以前，若您還要加減晚餐的便當，請向行政人員告知。
5. 若精神不好可以在會場後面，站著聽，或在後面走一走，喝點咖啡、吃茶點。
6. 每一堂課後休息請學習保持安靜(禁言、肅靜)，將我們的心單單地歸向祂、注視祂。在會場中亦請勿交談，上洗手間或喝茶後請即刻返回會場。
7. 現在請關掉手機，專心尋求主。

退修會須知：

參與本次退修會請儘量利用休息時間安靜在會堂禱告、預備心，不要大聲喧嘩。晚上禁食禱告請儘量努力嘗試學習，若您有需要可先訂購便當。已決定禁食的弟兄姊妹，請務必留在會堂禱告，不作無謂的交談，也不作雜事，免得禁食卻未禱告，僅流於外面的形式，有關禁食禱告的教導，請見附錄(一)、(二)。

一 豐醫治、釋放、更新退修會 會前預備表

事奉名稱	姓名	內容
1. 主講人	王修平	主持退修會課程
2. 領會		負責帶詩歌和敬拜 聚會前後的報告、管制會場秩序
3. 音控		預備錄音帶及錄音控管 檢視冷氣控管
4. 電腦單槍		預備醫治聚會詩歌及講義的 P.P、遙控器
5. 咖啡茶水	郭月雲	預備紙杯、咖啡、筷子、(攪拌用)及收拾
6. 報名作業	郭月雲	預備報到、發送講義、收報名費及餐費，統計便當人數(五點再確認)
7. 行政作業	郭月雲	預備講義、筆、電池、麥克風、光筆，磁碟(講義 P.P、詩歌)、事奉的確立、報名及報到單、醫治詩歌譜夾四份，確立參加者名單並回報、建檔。
8. 孩童照顧		預備兒童錄影帶、媽媽教室冷氣控管、電視機、VCD 錄音機檢視堪用、餅乾零食
9. 司琴		為聚會詩歌伴奏，引導聚會中的追求，釋放恩膏，也作一位扶持聚會的同工。
10. 扶持聚會同工	參與者的小組長 或守望者	扶持聚會，為聚會禱告、代求、爭戰，也在聖靈充滿的聚會為弟兄姊妹按手禱告。
11. 場地安排	鳳珠	預備教師高凳椅、講台。

一、十字架十字架

宣 39

1. 求主使我靠十架 在彼有生命水
寶血由十架流下 白白賜人洗罪
- 副歌：
- 十字架 十字架 永是我的榮耀
我眾罪都洗清潔 惟靠耶穌寶血
2. 我與主同釘十架 和祂同葬同活
今主因信住我心 不再是我活著
 3. 我立志不知別的 只傳耶穌基督
並祂為我釘十架 死後三日復活
 4. 主禁我別有所誇 但誇救主十架
世界對我已釘死 我以死對世界

二、寶血能力

宣 37

1. 你願從你的罪擔釋放麼？
在主寶貴血 真有能力
你願得勝一切惡性情麼？
耶穌寶血內有能力
- 副歌：
- 真有能 能！ 奇哉大權能
在羔羊寶血內 真有能 能！
奇哉大權能 顯明在羔羊寶血內
2. 你願從驕傲私慾釋放麼？
在主寶貴血 真有能力
你願在主血泉內洗淨麼？
耶穌寶血內有能力
 3. 你願潔淨比較雪還白麼？
在主寶貴血 真有能力
你願在生命泉洗淨罪麼？
耶穌寶血內有能力
 4. 你願為主你君王做工麼？
在主寶貴血 真有能力
你願日日唱得勝凱歌麼？
耶穌寶血內有能力

三、我已被贖回

讚美詩集 142

我已被贖回 藉著羔羊的血
我已被贖回 藉著羔羊的血
我已被贖回 藉著羔羊的血
聖靈充滿在我心
我罪全被赦免 藉羔羊的血

四、犧牲的愛

讚美飛揚

在十字架上你為我捨命
受鞭傷使我得醫治
所有的罪惡你為我擔當
受刑罰使我得平安
何等犧牲的愛
聖潔聖子成為贖罪祭
何等能力勝死亡權勢
今我屬你永活的真神
在這個時刻我心中只有你
我的主我唯一的愛

五、愛我願意

激起生命的浪花

十字架上的光芒 溫柔又慈祥
帶著主愛的力量 向著我照亮
我的心不再隱藏 完全的擺上
願主愛來澆灌我
在愛中得自由釋放
我願意降服 我願意降服
在你愛的懷抱中 我願意降服
你是我的主 你是我的主
永遠在你懷抱中
你是我 你是我的主

六、耶穌現在要醫治

新靈糧 516

1. 聚集在一起 來讚美主名
聚集在一起 來讚美主名
聚集在一起 來讚美主名
耶穌現在要醫治
2. 當一切希望 都離你遠去
當你獨自面對孤單難處
祂要聽你心靈的哭泣
耶穌現在要醫治
3. 耶穌是道路 唯一道路
耶穌是道路 唯一道路
耶穌是道路 唯一道路
耶穌現在要醫治
4. 憑信心接受主的醫治
憑信心接受主的醫治
憑信心接受主的醫治
耶穌現在要醫治
5. 更深的進入祂的裡面
更深的進入祂的裡面
更深的進入祂的裡面
耶穌現在要醫治

七、沙龍、平安 黃國倫專輯

沙龍 沙龍 祂名是耶和華沙龍
沙龍 平安 祂稱為和平的君王
耶穌寶貴的主 甘願背我重擔
因祂鞭傷我得醫治
因祂刑罰我得平安

八、讓神兒子的愛圍繞你 新歌頌揚 241

1.讓神的兒子以祂聖靈
和祂愛來圍繞你
讓祂充滿你心 使你靈滿足
讓祂擔負你一切掛慮
賞賜平安的聖靈
降臨在你生命中 使你完全

副歌：

耶穌 主耶穌 求充滿我們
耶穌 主耶穌 求充滿我們

2.哦揚聲歡呼歌唱讚美
讓你心充滿喜樂
舉起雙手 甘願順服祂的名
將你的憂傷破碎心靈
痛苦歲月交給祂
你將靠著祂的名 進入永生

九、耶穌愛你 天韻

耶穌愛你 耶穌愛你
在你生命中最大的福份就是
耶穌永遠愛你
耶穌救你 耶穌救你
在你生命中最大的盼望就是
耶穌祂能救你
啊 耶穌愛你 祂能救你
耶穌永遠愛你

十、奇異恩典 詩選 219

1.奇異恩典 何等甘甜 我罪已得赦免
前我失喪 今被尋回 瞎眼今得看見
2.如此恩典 使我敬畏 使我心得安慰
初信之時 即蒙恩惠 真是何等寶貴
3.許多危險 試煉網羅 我已安然經過
靠主恩典 完全不怕 更引導我歸家
4.將來禧年 聖徒歡聚 恩光愛誼千年
喜樂頌讚 在父座前 深望那日快現

十一、祂是主 新靈糧 135

祂是主 祂是主
祂是從死裡復活的榮耀主
萬膝要跪拜 萬口要頌揚
耶穌基督是主

十二、耶和華的禧年 傳神的歌

耶和華的靈在我心裡
使我剛強有能力 叫那貧窮得富足
叫那瞎眼得醫治
叫那綑綁勞苦重擔得釋放
現在就是耶和華的禧年
現在就是耶和華的禧年
我要歌頌讚美主 歡喜敬拜祂
高聲宣揚耶和華的禧年

十三、將你器皿交給主 宣 58

1.你心裡渴慕救主 賜豐富生命福氣麼？
滿足你一切靈需 當信天父奇妙應許
照主聖經的言語 救主必成全為你

副歌：

現在主要充滿你心 直到滿溢
你要將心靈才幹 如空皿交主手裡
現在主要充滿你心 直到滿溢
充滿聖靈與能力

2.要將你的空器皿 得救主寶血洗一新
缺乏者今可前來 須同心奉獻你所有
在主寶座前等候 主聖靈充滿心懷
3.像昔日寡婦油瓶 救主鴻恩無窮無盡
主的愛永無更變 救主已應許賜下
真理聖靈與大能力 主要充滿各器皿

十四、充滿我 宣 57

1.真理聖靈在我心中 自由運行作善工
發亮光照耀我心裡 教我識主並自己
副歌：

充滿我 充滿我 求耶穌來充滿我
榮耀聖靈來充滿我 願主現在充滿我

2.懇求聖靈來釋放我 罪與死律致盡脫
除去污穢使我成聖 平安喜樂常得勝
3.有如渴鹿愛慕溪水 我心渴慕主恩惠
活水江河願主湧起 在我心中流不息
4.不是倚靠勢力才能 惟獨仰賴主聖靈
主能慰我主能救我 願主現在充滿我

十五、如鹿切慕溪水 新頌 341

神啊我的心切慕你
如鹿切慕溪水
惟有你是我心所愛
我渴慕來敬拜你
你是我的力量盾牌
我靈單單降服於你
惟有你是我心所愛
我渴慕來敬拜你

十六、我的靈真渴慕 詩選 311

我的靈真渴慕 聖靈再膏抹我
我的靈切切懇求你
我的靈真渴慕 聖靈再膏抹我
我的靈切切懇求你

十七、求充滿我 新頌 63

充滿我主聖靈 解我乾渴的靈
充滿我主聖靈 求使我得完全

十八、親愛的聖靈 新加坡磐石傳播

親愛的聖靈 再次觸摸我
你大能充滿我 滿足我需要
只有你可醫治我 可一生都堅固我
親愛的聖靈 再次觸摸我

十九、聖靈，我們真歡迎你 靈糧 214

1. 聖靈，我們真歡迎你
聖靈，我們真歡迎你
求你聖火焚燒我們
如今我們放下世上所愛
舉雙手 深深渴慕你
親愛聖靈 我們歡迎
親愛聖靈 歡迎你來
2. 聖靈，我們真歡迎你
聖靈，我們真歡迎你
願你奇妙同在顯明
將你心意教導你的兒女
順從你 跟從你引導
親愛聖靈 我們歡迎
親愛聖靈 歡迎你來
3. 聖靈，我們真歡迎你
聖靈，我們真歡迎你
願你旨意今日成全
在我身上完成新的工作
降服你 毫無保留
親愛聖靈 我們歡迎
親愛聖靈 歡迎你來

第壹課 十字架全備的救恩——處理罪

一、前言

十字架是人類有史以來一種極其殘酷且羞辱的刑具，釘死在十字架上的人，被認為是罪大惡極且被神咒詛的，但神卻使用十字架的刑罰，藉著耶穌被釘死在其上且從死裡復活，來徹底解決人類罪的問題。

二、罪的本質（罪原文的意思）

1. 射不中目標

這卻怎麼樣呢？我們比他們強嗎？決不是的。因我們已經證明，猶太人和希利尼人都在罪惡之下，就如經上所記：「沒有義人，連一個也沒有。沒有明白的；沒有尋求神的；都是偏離正路，一同變為無用。沒有行善的，連一個也沒有。」 羅三 9-12

2. 達不到標準

因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。 羅三 23

3. 不服權柄

耶和華神吩咐他說：「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃；只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！」 創二 16-17

於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給她丈夫，她丈夫也吃了。 創三 6

三、罪的源頭

魔鬼

犯罪的是屬魔鬼，因為魔鬼從起初就犯罪；神的兒子顯現出來，為要除滅魔鬼的作為。 約壹三 8

務要謹守，儆醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。 彼前五 8

四、罪的產物

1. 原罪

始祖犯罪，其犯罪的本性代代遺傳下來，我們承接了與生俱來的罪的本性，此本性為人類犯罪的根源。

我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。 詩五十一 5

2. 肉體

罪的律在我們天然生命裡運作所產生具有犯罪的傾向，態度，價值觀及行為模式等的本性。

我們原曉得律法是屬乎靈的，但我是屬乎肉體的，是已經賣給罪了，…。我也知道，在我裏頭，就是我肉體之中沒有良善，因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不作，我所不願意的惡，我倒去作；若我去作所不願意作的，就不是我作的，乃是住在我裏頭的罪作的。……我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。 羅七 14-25

3. 舊人（老我）

在罪的本性中成長、塑造成的自我，是我們人格的所在。

4. 世界

有罪的人類在這世界的王(魔鬼)統治之下所形成的經濟、文化、政治、思想、宗教、價值等系統的總和。

我們知道，我們是屬神的，全世界都臥在那惡者手下。 約壹五 19

五、罪的結果

1. 帶來咒詛

耶和華神對女人說：「你作的是甚麼事呢？」女人說：「那蛇引誘我，我就吃了。」耶和華神對蛇說：「你既作了這事，就必受咒詛，比一切的牲畜野獸更甚；你必用肚子行走，終身吃土。我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔，也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」又對女人說：「我必多多加增你懷胎的苦楚；你生產兒女，必多受苦楚。你必戀慕你丈夫；你丈夫必管轄你。」又對亞當說：「你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦，才能從地裏得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面，才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。」 創三 13-19

2. 導致全人與神的生命斷絕

只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！ 創二 17

你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。 弗二 1

當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。（你們得救是本乎恩。）
弗二 5

3. 導致全人的敗壞

我也知道，在我裏頭，就是我肉體之中沒有良善，因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。 羅七 18

人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？ 耶十七 9

4. 導致身體永遠的死亡 第一次的死

按著定命，人人都有一死，死後且有審判。 來九 27

5. 導致靈魂永遠的死亡 第二次的死

我又看見死了的人，無論大小，都站在寶座前：案卷展開了；並且另有一卷展開，就是生命冊。死了的人，都憑著這些案卷所記載的，照他們所行的受審判。於是，海交出其中的死人，死亡和陰間也交出其中的死人，他們都照各人所行的受審判。死亡和陰間也被扔在火湖裏，這火湖就是第二次的死。若有人名字沒記在生命冊上，他就被扔在火湖裏。 啟廿 12-15

6. 常在神的震怒之下

信子的人有永生，不信子的人得不著永生（原文是不得見永生），神的震怒常在他身上！ 約三 36

六、十字架的救恩

1. 是神的大能

因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能。 林前一 18

2. 他擔當我們的罪

他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活；因他受的鞭傷，你們便得了醫治。 彼前二 24

3. 祂除去我們的罪孽

次日，約翰看見耶穌來到他那裏，就說：「看哪，神的羔羊，除去（或譯：背負）世人罪孽的！」
約一 29

4. 祂為我們受咒詛

基督既為我們受（原文是成）了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛，因為經上記著：「凡掛在木頭上，都是被咒詛的。」
加三 13

5. 祂所流的寶血將我們贖回

知道你們得贖，脫去你們祖宗所傳流虛妄的行為，不是憑著能壞的金銀等物，乃是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊之血。
彼前一 18-19

6. 祂赦免我們一切過犯

你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了（或譯：我們）一切過犯，便叫你們與基督一同活過來；又塗抹了在律例上所寫攻擊我們，有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。
西二 13-15

凡恨他弟兄的，就是殺人的；你們曉得，凡殺人的，沒有永生存在他裡面。

約壹三 15

只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯姦淫了。
太五 28

7. 祂擔當我們的憂患，背負我們的痛苦

他誠然擔當我們的憂患（疾病、憂慮、災難），背負我們的痛苦（極度的痛苦、悲傷）；我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。哪知他為我們的過犯（背叛）受害，為我們的罪孽（邪惡、乖僻、頑強、不法）壓傷。因他受的刑罰，我們得平安（快樂的、友好的、福祉、健康、興盛）；因他受的鞭傷，我們得醫治。我們都如羊走迷（猶豫、蹣跚而行），各人偏行己路；耶和華使我們的罪孽都歸在他身上。
賽五十三 4-6

8. 十字架釘死我們的肉體

凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾，同釘在十字架上了。

加五 24

9. 十字架釘死我們的老我

因為知道我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕。

羅六 6

10. 十字架上世界受了審判

但我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架，因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。

加六 14

不要愛世界和世界上的事，人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。因為，凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。這世界和其上的情慾都要過去，惟獨遵行神旨意的，是永遠常存。

約壹二 15-17

11. 十字架上魔鬼被審判並被敗壞

為審判，是因這世界的王受了審判。

約十六 11

兒女既同有血肉之體，他也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼。並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。

來二 14-15

既將一切執政的、掌權的擄來，明顯給眾人看，就仗著十字架誇勝。

西二 15

七、默想十字架上主所說的七句話

1. 赦免全人類的罪

當下耶穌說：「父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。」兵丁就拈鬮分他的衣服。

路廿三 34

2. 人類超越血緣進入新的關係

耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對他母親說：「母親（原文是婦人），看，你的兒子！」。又對那門徒說：「看，你的母親！」從此，那門徒就接她到自己家裏去了。

約十九 26-27

3. 得救不靠行爲

那一個就應聲責備他，說：「你既是一樣受刑的，還不怕神嗎？我們是應該的，因我們所受的與我們所作的相稱，但這個人沒有作過一件不好的事。」就說：「耶穌啊，你得國降臨的時候，求你記念我！」耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」

路廿三 40-43

4. 站在人的地位被神棄絕

申初的時候，耶穌大聲喊著說：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼！」（翻出來就是：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」）

可十五 34

5. 惟有喝耶穌所賜的水將永遠不渴

這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為要使經上的話應驗，就說：「我渴了。」

約十九 28

6. 父的家是我們靈魂的歸宿

耶穌大聲喊著說：「父啊！我將我的靈魂交在你手裏。」說了這話，氣就斷了。

路廿三 46

7. 十架救恩已經完成

耶穌嘗（原文是受）了那醋，就說：「成了！」便低下頭，將靈魂交付神了。

約十九 30

八、默想十字架上七件奇事

那時約有午正，遍地都黑暗了，直到申初，日頭變黑了；殿裏的幔子從當中裂為兩半。

路廿三 44-45

耶穌又大聲喊叫，氣就斷了。忽然，殿裏的幔子從上到下裂為兩半；地也震動，磐石也崩裂，墳墓也開了，已睡聖徒的身體多有起來的；到耶穌復活以後，他們從墳墓裏出來，進了聖城，向許多人顯現。

太廿七 50-53

1. 遍地都黑暗了

耶穌是世上的真光，當耶穌從地上被除去時，世上就沒有了光。

2. 日頭變黑了

耶穌為我們成為咒詛連神也掩面不看。

3. 殿裏的幔子從上到下裂為兩半

人與神之間隔斷的牆被除去了。

4. 地也震動

撒但的國度被震動。

5. 磐石也崩裂

撒但的座位崩潰。

6. 墳墓也開了

死亡和陰間再也不能拘禁人。

7. 已睡聖徒的身體多有起來的

我們必要復活。

九、十字架與復活

天使對婦女說：「不要害怕！我知道你們是尋找那釘十字架的耶穌；他不在這裏，照他所說的，已經復活了，你們來看安放主的地方。」
太廿八 5-6

按聖善的靈說，因從死裏復活，以大能顯明是神的兒子。
羅一 4

耶穌進前來，對他們說：「天上、地下所有的權柄都賜給我了，所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名，給他們施洗（或譯：給他們施洗，歸於父、子、聖靈的名）。」
太廿八 18-19

十、結論

1. 背起十字架

耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨(拒絕、否認)己，天天背起他的十字架來跟從我。」
加九 23-25

2. 與主同釘

我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著，並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。
加二 20

3. 為主而活

原來基督的愛激勵我們，因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活著的人，不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。
林後五 14-15

個人認罪清單

一、認罪經文：我們若認自己的罪，神是信實的公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義（約壹—9）。

二、認罪原則：

1. 求聖靈光照：聖靈請光照我有哪些要認的罪。
2. 誠實勇敢承認犯罪事實：主啊！求你赦免我犯了……(具體說出**犯罪事實**)的罪。
3. 寶血潔淨：求羔羊寶血洗除潔淨這些……罪。
4. 棄絕：奉主名我恨惡、棄絕、這些罪行、罪權和犯罪老我與主同釘死十架。
5. 求聖靈醫治、釋放、充滿更新我：聖靈！請進來更新醫治釋放充滿我原來犯罪的那部份成爲更新的心、更新的靈、更新的生命如同主的心、主的靈、主的生命…。
6. 宣告積極正面得勝：例：感謝主賜聖靈的力量使我的生命恢復成爲聖潔、尊貴、蒙愛、誠實、光明、得勝……與主同復活的生命。

三、認罪細目：(參羅—26-32；弗四 20-五 14；加五 19-25；西三 1-10；雅四 1-8 及其他經卷相關的資料)。

- 兇殺 □爭競 □搶奪 □毒恨 □慾火攻心 □把男女順性用處變為逆性用處
- 情慾 □姦淫 □淫亂 □同性戀 □邪僻的心 □有私慾的迷惑 □放縱可羞恥的情慾
- 結黨 □背約 □毀謗人 □無親情 □違背父母 □不接納人的 □不喜歡順從真理
- 硬心 □咒罵 □暴虐 □控制慾 □背後說人 □捏造惡事搬弄顛倒是非
- 苦毒 □常犯罪 □偷竊 □墮胎 □愛定罪人 □說謊言、虛謊 □用口舌玩弄詭詐
- 報復 □惱恨 □依然活在舊人的行為習慣如... □經常含怒到日落 □給魔鬼留地步
- 惡毒 □陰毒 □邪情 □惡慾 □說譏笑的話 □說污穢的言語 □貪婪貪慾貪心貪戀
- 驕傲 □憤怒 □批評 □排斥 □說淫詞妄語 □常叫聖靈擔憂 □愛說虛浮輕浮的話
- 殺害 □悖逆 □好爭戰鬥毆 □虛假虛偽 □愛聽消極的話 □嚷鬧愛吵架愛爭鬧
- 控告 □指控 □不解怨 □與世俗為友 □戀愛以至嫉妒 □滿心是嫉妒
- 自欺 □浪費 □懷疑、猜疑 □誇張誇大 □論斷好審判 □作假裝模作樣
- 詭詐 □污穢 □心被網綁 □心虛辨解 □自我主觀、本位主義

自我中心：

自私 自大 自義 自欺 自憐 自誇 自我堅持 扭曲的自我形象

靈裡：

頑梗 污穢的靈 黑暗的靈 髒亂的靈

思想：

不信 污穢 不義 堅固營壘 妄想 性幻想 不平的思想

感情：

怒氣 壞脾氣、易怒 受傷 邪情 怨恨 不聖潔男女關係

不饒恕 婚外情 婚前性行為 精神外遇。

意志：

邪情 任意而行 偏行己路 錯誤的志向(例如：17歲決志不作處女)

放縱肉體

口舌：

說謊 污穢言語 心口不一。

肢體：

手打人 作弊 放縱肉體 偷東西 偽造文書。

眼目：

眼目情慾 看色情網站 看色情刊物、看色情節目電視電影

看靈異鬼怪、低級笑話、輕浮、打鬥、刊物節目。

四.容易給魔鬼留地步的罪

1. 苦毒：怨恨 不肯饒恕 暴力 暴躁 惱怒 報復 兇殺
2. 悖逆：任性 頑固 頑梗 叛逆 剛硬 不順服 抵擋
3. 爭鬥：好爭論 好爭吵 吵架 打架 好爭戰 鬥毆 爭競
4. 控制：佔有慾 支配 巫術 好操控 操縱
5. 報復：破壞 惡意 恨惡 虐待狂 殘忍 敵對 陰毒
6. 指控：好論斷 好批評 好挑剔 好控訴 控告
7. 嫉妒：不尋常的羨慕 自私 心胸狹窄 說壞話否定 打壓欺壓 離間隴斷 孤立 結黨
8. 懷疑：不信 懷疑 疑心 不信任

9. □優柔寡斷：愛拖延 常妥協 混亂
10. □害怕權威：說謊 欺騙
11. □驕傲：自我中心 虛榮 自義 傲慢 自負 要功 居功 搶功 誇大自我
12. □詭詐：說謊 詭辯 做假 虛偽 衍飾 不誠實 不實在 不正直 睜眼說瞎話
13. □貪婪：偷竊 竊盜 物質的私慾 不滿足
14. □貪心：不滿足 貪財 貪慾 貪權 貪名 貪小利
15. □完美主義：驕傲 虛榮 自我 受挫 批評 暴躁 偏執 經常易怒生氣不能釋懷
16. □沒耐性：急燥 受挫 偏執 怨恨 批評 暴燥
17. □懶惰：怠墮 倦怠 好逸惡勞
18. □過分燥動：不安 操縱 壓力 不安全感
19. □咒詛：褻瀆 說閒話 批評 背後批評 譏誚 輕視 嘲罵
20. □上癮和強迫性：酒精 貪食 毒癮 強迫 經常性一直看電視到無法節制
21. □性方面的醜行：情慾 性幻想 淫穢 男同性戀 女同性戀 淫亂 姦淫
近親相姦 賣淫 強暴 曝露狂 冷淡
22. □自我失衡：自憐 自卑 自大 自傲 自誇 錯誤及不真實的自我形象

認 罪 禱 告 文

- ☆ 主啊！我相信耶穌是神的羔羊，要除去世人的罪孽。
- ☆ 主啊！我承認我是一個罪人，求主赦免我。
- ☆ 聖靈，請光照我有哪些要認的罪。
- ☆ 主啊！求你赦免我犯了……罪，(請一件一件具體認出犯罪的事實)。
- ☆ 求聖潔羔羊寶血完全潔淨我，洗淨我這些……罪，求主除去我一切的罪孽。
- ☆ 奉主名我宣告要恨惡、要棄絕這一切的罪惡，和犯罪血氣的老我，交給主，與主同釘死十字架。
- ☆ 奉主名靠羔羊寶血我宣告捆綁、砍斷、破除棄絕這一切罪惡、老我、舊

人行為、犯罪咒詛的權勢，全面離開我。

- ☆ 主啊！我要悔改歸向耶穌，求主釋放我、救贖我、改變我、更新我，求主幫助我結出悔改生命的果子。
- ☆ 求主現在進入我的心中來充滿我，作我靈魂、生命、行為、性情、脾氣、個性的主，拯救我、管理我、牧養我、引領我、祝福我一生。
- ☆ 聖靈！請進來醫治我、釋放我、更新我！
- ☆ 感謝神，靠主復活得勝的權柄，我勝過罪惡、勝過傷害、勝過疾病、勝過咒詛、勝過死亡、勝過試探、勝過撒但、勝過老我、勝過世界...的一切權勢。
- ☆ 奉主名宣告我在基督裡是效法主的聖潔、尊貴、慈愛、捨己、虛己、誠實、良善、溫和、公義、正直、得勝、復活.....生命的榜樣，與主榮耀的性情有份，一生跟隨主到底，成為得勝蒙福蒙愛的兒女。
- ☆ 現在我把自已獻給神作聖潔的活祭、作義的器具、作神的殿，求聖靈現在充滿我！
- ☆ 靠耶穌的名，阿們！

我們可以一起大聲禱告呼求，用以上的禱告文作為你的禱告、認罪、悔改在主面前。若有聖靈光照的罪，可一一認罪悔改。

第貳課 傷害得醫治更新

一、前言

當你接受耶穌為你個人救主時，你已得救並且重生，你與天父的關係重修舊好，雖然如此並非從此就萬事如意，一帆風順，在我們的心靈裡仍隱藏了許多傷心往事、新仇舊恨及壞的性情，需要在聖靈裡，經過十字架死而復活的大能，天天被醫治、更新。

我們每一個人在成長的過程中，或多或少都曾經歷或遭遇過不愉快或不幸的事，以致身心受到傷害 有些傷害在腦海裡揮之不去且記憶猶新，有些傷害已深深埋藏在我

們內心深處已經遺忘，不為我們的意識所查覺，這些都會影響到我們的靈命，甚至導致邪靈的入侵以致我們與神、與人、與自己的關係發生許多問題。因此我們每一個人一生中都需要經歷不同程度主的醫治與更新。好恢復我們與神與人與自己之間那美好與健全的關係。

二、何謂心理傷害（因傷產生的毒害）？

在我們生命成長的過程中，生命是對愛充滿了期待，但當期待未被滿足或被別人錯誤的對待以及遇到人中各種非預期的苦難失敗挫折壓力等，加上自我罪性的反應或主動的犯罪就會形成傷害，此種傷害會累積在我們的記憶中有些是可以經由回憶而知道，但仍有許多埋藏在記憶的深處是不容易想起的，這些未被醫治的傷害會形成我們生命裡的毒素，毀壞我們的人格，傷害我們的情緒，扭曲我們的價值觀。

三、內在醫治的有關經文

主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（沮喪的、缺乏的、謙卑的），差遣我醫好傷心的人，報告（大聲呼叫、指名稱呼）被擄的得釋放（自由、無障礙、流暢），被囚（套上軛、拴住、束腰、監禁）的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為公義樹（領袖、族長、柱子），是耶和華所栽的，叫他得榮耀。
賽六十一 1-3

耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被趕散的人。醫好傷心的人，裹好他們的傷處。
詩一四七 2-3

義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。
詩三十四 17-18

四、傷害的來源

1. 黑暗權勢

盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要叫羊（或譯：人）得生命，並且得的更豐盛！
約十 10

2. 天災——火災、水災、地震、颱風、蟲害、傳染病

又對亞當說：「你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦，才能從地裏得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。」
創三 17-18

3. 人禍——戰爭、宗教、政治、文化、風俗、人與人之間產生各種謗過、猜疑、挾制、仇恨、兇殺

4. 己罪

又說：「從人裏面出來的，那才能污穢人；因為從裏面，就是從人心裏發出惡念、苟合、偷盜、兇殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄；這一切的惡都是從裏面出來，且能污穢人。」
可七 20-23

五、不同時期的傷害

1. 母腹期——影響最深的是父母

約八周就有記憶

常見的問題：

父母婚前性行爲、非預期懷孕、計劃墮胎、父母對性別的期待、母親被強暴、出生次序……。

2. 童年期——家人、學校、教會

六歲以前爲基本人格建立的階段

常見的問題：

受虐兒、領養的孩子、被父母遺棄被迫接受繼父繼母的孩子、在非父母管照下的孩子(如親人、孤兒院)、雙親忙碌(權威、能幹)的孩子寄宿的孩子、親人去世的孩子(孤兒)、常被父母指摘錯誤、父母關係不良、被忽視、被期待過高、過度放縱、過度嚴厲、被強迫早熟。

3. 青春期——家人、同伴、學校、教會

此階段正值成長風暴期，對權威產生質疑，處於獨立與依賴矛盾心理之中。

常見的問題：

※父母過度放任 過度控制 父母言行度一、課業壓力重、跟人競爭比較、結交不良朋友、被同伴拒絕、被同學戲弄、男女感情糾、認同危機……。

4. 成年期——工作、社交、家庭、教會

此階段在婚姻、家庭、事業、教會發展中，進入人生黃金階段……。

常見的問題：

配偶的侵犯、婚姻不合、離婚、外遇、單身、單親 職場勾心鬥角 不公待遇、性侵擾、壓力過重、面臨失業；政治中被陷、被害、被誣、被出賣；經濟中被騙、被倒、被坑。

5. 老年期——社交、家庭、教會

是人生重整期

常見的問題：

退休、喪偶、子女不孝、爭奪財產、老友離去、身體多病、不被需要。

六、常見傷害的類別

- | | |
|------------------|--------|
| 1. 因別人的失信而導致的失望 | 4. 被遺棄 |
| 2. 善意的付出卻收到不當的回應 | 5. 被藐視 |
| 3. 被拒絕 | 6. 被歧視 |

7. 被取笑
8. 被羞辱
9. 被欺騙
10. 被出賣
11. 被虐待

12. 被強暴
13. 親朋好友的生離死別
14. 目睹災難及恐怖畫面
15. 經歷災難
16. 己罪造成的內疚（罪惡感）

七、受傷後短期的反應

1. 否認、壓抑、遣抑
2. 自責
3. 自憐
4. 自傷
5. 憤怒
6. 仇恨
7. 報復
8. 咒詛
9. 發誓

經罪性的心理反應形成傷害，此傷害形成生命（靈魂）的破口及逐漸形成堅固營壘，易遭致邪靈、污鬼的進駐、壓制、影響，而加深了被擄、被囚。

八、受傷後長期的反應及彰顯

1. 思想情感問題

價值觀受扭曲、過度敏感、易情緒化、沮喪、氣餒、失望、對神、對生命、對命運感到憤怒、仇恨、想要報復跟謀殺、罪惡感、自我定罪、不能饒恕自己、自我拒絕、不能接納自我、覺得自己沒有價值、總覺得別人拒絕他、對別人的話過度敏感、對別人吹毛求疵、不饒恕人、自傲、自卑、自憐、懷有苦毒、恐懼、焦慮、怕被拒絕、怕孤單、沒有安全感、惡夢、怕黑、怕死、怕病、怕親密關係、反叛、頑固、剛硬、無情、冷酷。憂鬱症、焦慮症、恐慌症畏懼症、強迫症、妄想症、精神分裂症。

2. 行爲問題

宗教狂、工作狂、購物狂、酗酒、藥物成癮、賭癮、偷竊慾、不正常的性慾、控制慾、佔有慾、表現慾、自我放縱、自殘、自傷、自殺、殺人**暴力行爲**。

3. 身體問題

腰酸、背痛、頭痛、胸悶、氣喘、失眠。心臟病、高血壓、癌症、胃潰瘍、免疫病、皮膚病

九、如何處理傷害

(一) 棄絕壓抑：

1. 自我的壓抑、否認、逃避、硬撐的心理
2. 不願意面對、無力面對、不敢面對
3. 無知
4. 撒但的壓制
5. 自己和撒但的欺朦

(二) 願意被醫治、改變、更新：

創傷解決不在於我改變別人，乃在於我被改變，因為神樂意在我們身上工作，祂願意我們身心靈健壯，從憂傷、悲傷中出來，被主釋放，得到醫治安慰。

(三) 立志與決定：

下定決心要得醫治、得痊癒。

(四) 懇求聖靈光照：

求聖靈光照，找出受傷的根源(按 參、創傷的來源)。

(五) 承認事實：

有些人想把創傷忘記，但遺忘並不能醫治創傷，遺忘只是把創傷存在心裏的一個盒子裡，沒有得到真正的醫治有人誤以為時間長久了，創傷就會減弱，其實時間愈長，帶來的傷害及疾病就愈深，但若被神醫治，再想到過去的事，就不再有受傷

害的感覺。

要向主傾心吐意：

思想記憶 + 情感記憶 = 同時出現即得醫治 ⇒ 禱告正面的

（六）認同性禱告：

（七）交出傷痛並棄絕：說出負面 ⇒ 棄絕負面：說出一切負面的並棄絕交托給主

當神光照後，願意將傷痛交給主，我們將傷痛交出時，可能會有一些現象發生，也許會哭泣，憤怒會發洩，或口中不斷說出你的光景，這些都是正常反應，我們需要將這些痛苦傷害告訴神，之後並把這一切傷害交給主，棄絕這一切傷害及負面的感受……。

（八）邀請、接受、體會神的愛和醫治：禱告正面的

交出傷痛時，要同時邀請耶穌進入我們的心，作醫治的工作，將傷痛一個一個交出，也一個一個帶到主面前，邀請耶穌來醫治，邀請主的愛進入面對過去的傷害，重新詮釋，禱告正面的，恢復主眼中的自我形像，宣告聖經的話，(可使用「屬基督的我」作參考，將適當正面的話放進去)。

（九）饒恕與祝福及調整自己：

學習饒恕，饒恕自己，饒恕傷害你的人，以及你所傷害的人，求神幫助我們饒恕並祝福。當我們饒恕時，是收回被奪去的地盤，邀請耶穌的愛來觸摸，以致願意饒恕並祝福別人。

（十）不給撒但留地步：若主醫治，不再提，免給撒但留地步

十、醫治的目的

不僅追求醫治，更是追求醫治的主，得著豐盛的生命，且幫助人得醫治、得著主。

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。 羅八 28

所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭；是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗，何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。 羅十二 1-2

傷害得醫治禱告文

親愛的救主耶穌基督、親愛的聖靈，我感謝祢！讚美祢！

我現在求你來到我心靈的深處，求主幫助我不壓抑、否認、逃避我內心的傷痛。

求主聖靈光照我曾經受傷的地方，好叫我可以回想起來，讓我可以向你傾吐心意。

主啊！我感受到：痛苦、孤單、寂寞、無助、被否定、被輕看、被拒絕、委屈、憂愁、害怕、恐懼、憤怒、不安、徬徨、失落、內疚、不饒恕、被欺壓、被出賣、被陷害、受傷、苦毒、仇恨、沮喪、難過，

主啊！你瞭解我的心，也接納我內心的感受。

我要宣告你的話說：

1. 壓傷的蘆葦你不折斷；將殘的燈火你不熄滅。
2. 你誠然擔當我的憂患，背負我的痛苦，因你受的刑罰，我得平安；因你受的鞭傷，我得醫治。謝謝主顧念我！替我承擔這一切傷害、壓力、苦毒、痛苦和不平的思想與情緒。

主啊！我將這一切交託出來，求主承擔。

我要奉主的名，棄絕這一切受傷的思想及情緒離開我，

求主耶穌寶血來潔淨我！求主叫我饒恕那傷害我的人，並祝福他，

求主赦免我的軟弱、靠自己、血氣、肉體、老我，來反應這些事，

使自己陷在受傷的思想和情緒中。

奉主名我宣告、交託、棄絕、砍斷軟弱的老我交給主，與主同釘死十字架。求主更新、改變我，使我靠主勝過這一切軟弱。

求主將：喜樂、平安、和平、被愛、清潔、釋放、自由、被接納、溫暖、包容、良善、信實、舒服、暢快、甜蜜、美好、盼望充滿我的心思和情感。

求聖靈醫治的膏油厚厚的澆灌我，

叫我知道，萬事互相效力，為要叫我得益處，

也叫我明白，我當將自己獻給你，當作活祭來事奉你，

叫我不效法這個世界，只要每日心意更新而變化，行主所喜悅的事，榮耀你，阿們！

感 覺 辭 彙

< 正面 >

美善 舒暢 輕鬆 喜樂 很有趣 很鮮 快樂 幸福 滿意 好 很棒
和諧 被愛 乾淨 清潔 和平 平安 愉快 自然 釋放 自由 溫馨
貼心 溫柔 被瞭解 被接納 柔和 良善 想笑 溫暖 自在 安全
光榮 被認同 窩心 被尊重 被喜愛 清爽 甜蜜 美好 支持 得意
飽足 平靜 高興 舒服 暢快 讚 帥 亢奮 踴躍 爽 開心 興奮
親切 接納 包容 安全感 自信 輕省 安息 甘甜 甜美 有盼望感
喜悅

< 負面 >

憤怒 受傷 悲傷 不被認同 恨 無奈 被否定 不安全感 想哭 恐懼
想報復 不安 排斥 棄絕 驕傲 苦毒 自卑 惱恨 憎恨 被陷害
被出賣 徬徨 記仇 不饒恕 激怒 絕望 憂傷 痛苦 孤單 懼怕
仇恨 忌妒 惱怒 難過 不滿 生氣 討厭 無助 委屈 後悔
掙扎 懊惱 不被尊重 不自在 靦腆 被拒絕 焦慮 被傷害 壓抑
鬱悶 失落 愧疚 被遺棄 饑渴 饑餓 空虛 鬱卒 忿怒 很不爽
害怕 緊張 沮喪 急燥 擔心 憂愁 煩 著急 被忽略 醜陋
骯髒 不好意思 苦悶 被輕看 被欺壓 被不公平對待 被壓制

傷害得醫治——個別安靜參考資料

一、主阿！請赦免我自我壓抑，情緒常受壓制，求聖靈使我從情緒的壓制中得自由，奉主名我棄絕自我壓抑和壓制情緒的靈。

二、求聖靈來工作：

1. 「聖靈！求你來到我的心中，聖靈！你知道我內心受傷壓力不平的思想和情緒感受。聖靈！求你現在來觸摸我的內心受傷思想和受傷的情緒感受…」不斷的禱告重覆幾次這些話之後，要等聖靈和給自己一些時間來顯明內心深處情緒和感受。
2. 這時候「您內心想起什麼受傷思想和受傷情感的事？記憶？令您產生什麼感受和情緒？」向主直說。

三、向主傾心吐意：

務求不向主隱藏內心道路，受傷壓力的思想和情緒感受，向主坦白直說【我發生什麼事，想起什麼受傷壓力思想，產生什麼「受傷壓力的情緒」，「感受」】。(例：主阿！我想起什麼受傷思想，遇到某事，想起某人、某處境，感到好大的壓力，很氣憤、很焦慮、很緊張……)。

四、認同性禱告：主啊！你知道、了解我內心……思想和情緒感受，體恤我內心……(擔重、壓力、痛苦、傷害、軟弱……)的感受。

五、宣告主的話：

1. 問聖靈面對這些情緒要用什麼話來禱告？(例：賽五十三 4-6；彼前五 7)
2. 例：謝謝主的話說（參賽五十三 4-6；彼前五 7），「他誠然擔當我的憂患，背負我的痛苦；因他受的刑罰，我得平安；因他受的鞭傷，我得醫治。謝謝主願顧念我，要替我承擔背負這一切傷害，壓力，憂患，痛苦，不平的思想和情緒感受。」

六、交託給主並認罪棄絕一切負面受傷思想和情緒：

1. 主我要把這一切受傷壓力的思想和受傷情緒感受（例：恨、焦慮、混亂、不安……）交給主，請主替我承擔這一切。
2. 奉主名我棄絕這些受傷的思想和受傷的……情緒和壓制離開我，求耶穌寶血潔淨我，奉主名我棄絕、砍斷這一切受傷壓力的思想和受傷的……情緒、壓制、重擔離開我。
3. 求主赦免我的軟弱，靠自己，血氣、肉體、老我、來反應這些事，使自己陷在……受傷的思想和情緒中。奉主名我宣告、交託、棄絕、砍斷、軟弱的老我交給主，與主同釘死十字架。求主更新、改變我，使我靠主勝過這一切的軟弱。

七、相對正面的讚美主聖靈美善思想、話語……：(用主正面思想代替負面)(例：平安→不安，光明→黑暗，喜樂→悲傷，自由→捆綁，輕省→重擔，盼望→絕望，信心→焦慮……)

例：讚美主！你是賜平安、光明、喜樂、自由、輕省、盼望、公平、公義、信實、使人得自由、有信心……的主，來醫治充滿我的思想。

八、用情感體會感受主正面聖善的靈膏抹，代替原來受傷情感情緒的禱告：

1.主聖靈的平安、光明、喜樂、自由、輕省、盼望、公平、公義、信實、自由、信心……的靈充滿我的情緒情感，我體會領受主聖靈的平安、光明、喜樂、自由、輕省、盼望、公平、公義、信實、自由、信心…的靈膏抹醫治安慰我的情緒、情感、感受、感覺。

2.問聖靈此時要使用什麼經文、詩歌來幫助自己。

九、感謝讚美神：

1.為這些人、事、環境、壓力……來感謝讚美神。

2.並問聖靈要我學什麼功課。(調整自己順服主的榜樣和感動去行)

十、代禱：交託這些人、事、環境、壓力給神，並求神祝福這些人事環境在神掌權中。

註：1.找合適經文，每天禱讀和支取聖靈美善思想和情緒，直到得勝。

2.如果再遇到情緒重擔，可參照以上一～十內容為自己釋放情緒禱告。

屬 基 督 的 我

- 我是有恩典的(弗一 6)
我被稱義了(羅五 1)
我是重生的(彼前一 23)
我是蒙保守的(約十七 12)
我是蒙愛的(約壹四 10)
我以神為樂(詩卅七 4)
我有永生(約十 28)
我是神的後裔(羅八 17)
我已被赦免(約壹二 12)
我是新造的人(林後五 17)
我是神家裡的人(弗二 19)
是有永生的(約壹二 27)
我靠主凡事都能(腓四 13)
我靠主得勝有餘(羅八 37)
我有主的榮耀(約十七 22)
我有聖靈的印記(弗一 13)
我與基督同復活(西二 13)
我是凡事興盛(約參 2)
我是神的兒女(加三 26)
我得醫治(賽五十三 5)
我得了神兒子的名分(弗一 5)
我是主羊(詩廿三 1)
我認定祂(箴三 6)
我是健康的(約參 2)
我在神手中(約十 28-29)
我是效法神蒙慈愛的兒女(弗五 1)
我在主裡是放膽無懼的(弗三 12)
我在基督裡得了豐盛(西二 10)
我從神得貲財的力量(申八 18)
我是蒙眷顧紀念的(彼前五 7)
我有義人的盼望必得喜樂(箴十 28)
我是世上的光(太五 14)
我的身體是神的殿(林後六 16)
我將一切憂慮卸給神(彼前五 7)
我有基督所賜的平安(約十四 27)
我靠羔羊寶血得勝撒但(啓十二 11)
我是神手中的工作(弗二 10)
我從罪裡得釋放(羅六 22)
我是被聖靈引導的(羅八 14)
我與基督同釘十字架(加二 20)
我有天上各樣屬靈的福氣(弗一 3)
我與主和好，成為聖潔沒有瑕疵，是無可責備的(西一 22)
主是葡萄樹，我是枝子常在主裡面連於主(約十五 1-5)
我是屬基督的，是照應許，承受產業的(加三 29)
我已脫離世上情慾敗壞，與神的性情有分(彼後一 4)
我將一切心意奪回，歸順基督(林後十 5)
我是有恩惠，在主裡凡事富足(林前一 4-5)
我心裡有主的恩膏，凡事教訓我(約二 27)
我一切需用在基督裡都充足(腓四 19)
我是君尊的祭司，屬聖潔國度的(彼前二 9)
我是蒙揀選的在主裡聖潔無瑕疵的(弗一 4)
我有神賜給我剛強仁愛謹守的心(提後一 7)
我是靠神榮耀權能，在各樣事上力上加力，
凡事歡喜忍耐寬容(西一 11)
我在主裡生根建造，信心堅固(西二 7)
我奉主名，藉神的靈已蒙潔淨，成聖稱義了(約十五 3，林前六 11)
我在基督裡有智慧公義聖潔救贖(林前一 30)
我是自由不被轄制的(林前六 12)
我與基督同埋葬、同復活(西二 12)
我的身子是聖靈的殿，不屬於自己(林前六 19-20)
我是屬乎基督的身體(林前十二 12-13)
我變成主的形狀，榮上加榮，如同主的靈變成的(林後三 18)
我有主所賜踐踏蛇蠍的權柄，能勝過仇敵一切的能力(路十 19)
我已經死了，我的生命與基督一同藏在神裡面(西三 3)
我遵守神的話，作首不作尾，居上不居下(申廿八 13)
我敬畏認識耶和華，有智慧得聰明(箴九 10)
我已被救脫離黑暗權勢，進入愛子國度的(西一 13)
我將主的話存在心裡，住在子裡面，也住在父裡面，
我是重價買贖的，不做人的奴僕(林前七 23)
我在主裡成為聖潔沒有瑕疵的(弗一 4)
我是被召與基督一同得份的(林前一 9)

第參課 綑綁得釋放

一、前言

在我們所生活的世界裡有自然界及靈界，自然界裡有許多的病菌、病毒、害蟲、野獸，會因我們的無知或生活中不良的習慣與行為遭受侵害，導致各種的生理疾病及傷害，甚至有些病菌、病毒由父母及祖先經由遺傳或親密接觸而傳遞給我們，一樣會導致各種生理疾病與傷害。反觀在靈界中同樣有許多邪靈、污鬼和過各種黑暗的權勢，會因我們或祖先的無知及迷惑而接觸牠們，給予他們一條通路可以入侵我們及我們的家人，導致各種咒詛及生命中的轄制與綑綁臨到我們的及我們的家人，即使我們信主之後仍會受其影響而阻礙我們靈命的成長與家人的信主得救，故此我們務要務要徹底清除祖先三至四代以來及個人心中過去曾拜過的偶像，和曾接觸過的黑暗權勢，砍斷所有咒詛，攻破一切堅固營壘，趕出各種邪靈，好叫我們的靈命可以正常健康的成長，我們的家人可以信靠真神。

二、綑綁需得釋放的種類

（一）破除個人及從祖先來的偶像：

1. 聖經教導：

除了我以外，你不可有別的神。不可為自己雕刻偶像，也不可作甚麼形像彷彿上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉他，因為我耶和華你的神是忌邪的神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代。

出廿 3-5

我所親愛的弟兄阿，你們要逃避拜偶像的事。我好像對明白人說的，你們要審察我的話。我們所祝福的杯，豈不是同領基督的血麼？我們所擘開的餅，豈不是同領基督的身體麼？我們雖多，仍是一個餅，一個身體，因為我們都是分受這一個餅。你們看屬肉體的以色列人，那喫祭物的豈不是在祭壇上有分麼？我是怎麼說呢？豈是說祭偶像之物算得甚麼呢？或說偶像算得甚麼呢？我乃是說，外邦人所獻的祭是祭鬼，不是祭神。我不願意你們與鬼相交。你們不能喝主的杯又喝鬼的杯，不能喫主的筵席又喫鬼的筵席。我們可惹主的憤恨麼？我們比他還有能力麼？

林前十 14-22

- 1) 獨一真神與敬拜真神的祝福：(參另頁附件)
- 2) 偶像與拜偶像和造偶像的下場：(參另頁附件)
- 3) 務要除掉個人及祖先三至四代以來的偶像權勢。

(清單 1) 破除偶像

※求聖靈光照我和我家族曾參與的宗教、偶像、廟會活動需破除的有：

1、宗教：

<input type="checkbox"/> 佛教	<input type="checkbox"/> 道教	<input type="checkbox"/> 一貫道	<input type="checkbox"/> 民間宗教	<input type="checkbox"/> 日蓮正宗
<input type="checkbox"/> 印度教	<input type="checkbox"/> 回教	<input type="checkbox"/> 摩門教	<input type="checkbox"/> 耶和華見證人	<input type="checkbox"/> 統一教
<input type="checkbox"/> 嬰靈	<input type="checkbox"/> 黃帝教	<input type="checkbox"/> 天帝教	<input type="checkbox"/> 洪門	<input type="checkbox"/> 其他

2、偶像：

<input type="checkbox"/> 佛祖（釋迦摩尼）	<input type="checkbox"/> 阿彌陀佛	<input type="checkbox"/> 恩主公(關公)	<input type="checkbox"/> 拜祖先
<input type="checkbox"/> 媽祖（天上聖母）	<input type="checkbox"/> 城隍爺	<input type="checkbox"/> 祖師爺	<input type="checkbox"/> 土地公
<input type="checkbox"/> 十八王公（忠狗）	<input type="checkbox"/> 閻羅王	<input type="checkbox"/> 包公	<input type="checkbox"/> 濟公
<input type="checkbox"/> 彌勒佛	<input type="checkbox"/> 財神	<input type="checkbox"/> 文昌君	<input type="checkbox"/> 孔子
<input type="checkbox"/> 地藏王菩薩(唐三藏)	<input type="checkbox"/> 金童玉女	<input type="checkbox"/> 豬八戒	<input type="checkbox"/> 孫悟空
<input type="checkbox"/> 密宗(喇嘛、活佛)	<input type="checkbox"/> 四面佛	<input type="checkbox"/> 如來佛	<input type="checkbox"/> 虎爺
<input type="checkbox"/> 玄天上帝(玄武上帝)	<input type="checkbox"/> 玉皇大帝(天公, 玉帝)		<input type="checkbox"/> 太上老君
<input type="checkbox"/> 送子娘娘(註生娘娘)	<input type="checkbox"/> 藥王(華陀)	<input type="checkbox"/> 王母娘娘	<input type="checkbox"/> 千手觀音
<input type="checkbox"/> 三太子(那叱)	<input type="checkbox"/> 關姨(亡魂)	<input type="checkbox"/> 岳飛	<input type="checkbox"/> 精靈
<input type="checkbox"/> 瑤池金母	<input type="checkbox"/> 門神	<input type="checkbox"/> 八家將	<input type="checkbox"/> 七爺八爺
<input type="checkbox"/> 好兄弟(孤魂野鬼)	<input type="checkbox"/> 七娘媽	<input type="checkbox"/> 皇天后土(墓旁)	<input type="checkbox"/> 狐狸精
<input type="checkbox"/> 地基主(破土)	<input type="checkbox"/> 灶神	<input type="checkbox"/> 石頭公	<input type="checkbox"/> 床母
<input type="checkbox"/> 月老娘娘(月亮)	<input type="checkbox"/> 普渡公	<input type="checkbox"/> 順風耳	<input type="checkbox"/> 千里眼
<input type="checkbox"/> 觀世音(千手觀音...)	<input type="checkbox"/> 王爺	<input type="checkbox"/> 二王爺, 三王爺	<input type="checkbox"/> 華陀先師
<input type="checkbox"/> 觀音佛祖(大悲菩薩, 觀音嫂, 觀音娘娘[另一觀音])			<input type="checkbox"/> 雷神爺(雷公)
<input type="checkbox"/> 水仙(水仙尊王:航海, 貿易)		<input type="checkbox"/> 地藏公	<input type="checkbox"/> 五府千歲
<input type="checkbox"/> 福德正神(福德爺)	<input type="checkbox"/> 鄭成功(開台聖王, 國聖公, 國姓公)		
<input type="checkbox"/> 八仙(鐵拐李, 呂洞賓, 鐘離權, 藍采和, 張國老, 曹國舅, 何仙姑, 韓湘子)			
<input type="checkbox"/> 太子爺, 中壇元帥, 羅車太子, 大羅仙		<input type="checkbox"/> 太上老君(老子)	
<input type="checkbox"/> 清水禪師: 屠夫	<input type="checkbox"/> 張天師	<input type="checkbox"/> 其他	<input type="checkbox"/>

3、廟會：

<input type="checkbox"/> 恩主公廟(關公)	<input type="checkbox"/> 城隍廟	<input type="checkbox"/> 祖師爺廟	<input type="checkbox"/> 土地公廟
<input type="checkbox"/> 媽祖廟(天后宮)	<input type="checkbox"/> 聖帝廟(玄天大帝)	<input type="checkbox"/> 將軍廟	<input type="checkbox"/> 孔廟
<input type="checkbox"/> 十八王宮(忠狗)	<input type="checkbox"/> 義民廟(義民會)	<input type="checkbox"/> 行天宮	<input type="checkbox"/> 指南宮
<input type="checkbox"/> 太子爺廟(三太子)	<input type="checkbox"/> 龍山寺	<input type="checkbox"/> 仙公廟	<input type="checkbox"/> 玄廟
<input type="checkbox"/> 其他			

4、鑽研、仰慕、相信或念過包括歌頌的經典、哲理計有：

<input type="checkbox"/> 佛經	<input type="checkbox"/> 道教	<input type="checkbox"/> 儒家	<input type="checkbox"/> 易經	<input type="checkbox"/> 其他
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

(二) 棄絕個人及從祖先來的黑暗權勢：

1. 求問交鬼行巫術死人者必落入黑暗幽暗痛苦。

有人對你們說：「當求問那些交鬼的和行巫術的，就是聲音綿蠻，言語微細的。」你們便回答說：「百姓不當求問自己的神麼？豈可為活人求問死人呢？」人當以訓誨和法度為標準；他們所說的，若不與此相符，必不得見晨光。他們必經過這地，受艱難，受飢餓；飢餓的時候，心中焦躁，咒罵自己的君王和自己的神。仰觀上天，俯察下地，不料，盡是艱難、黑暗，和幽暗的痛苦。他們必被趕入烏黑的黑暗中。去。

賽八 19-22

2. 行邪術、施符咒……的必遭咒詛無人搭救。

哪知，喪子、寡居這兩件事在一日轉眼之間必臨到你；正在你多行邪術、廣施符咒的時候，這兩件事必全然臨到你身上。

賽四七 9

站起來罷！用你從幼年勞神施行的符咒和你許多的邪術；或者可得益處，或者可得強勝。你籌劃太多，以致疲倦。讓那些觀天象的，看星宿的，在月朔說豫言的，都站起來，救你脫離所要臨到你的事。他們要像碎碲被火焚燒，不能救自己脫離火焰之力；這火並非可烤的炭火，也不是可以坐在其前的火。所勞神的事都要這樣與你無益；從幼年與你貿易的也都各奔各鄉，無人救你。

賽四十七 12-15

耶和華使說假話的兆頭失效，使占卜的癡狂。

賽四十四 25a

3. 耶和華神不許我們行這些可憎惡的事。

你們中間不可有人使兒女經火，也不可有占卜的、觀兆的、用法術的、行邪術的、用迷術的、交鬼的、行巫術的、過陰的。凡行這些事的都為耶和華所憎惡；因那些國民行這可憎惡的事，所以耶和華你的神將他們從你面前趕出。你要在耶和華你的神面前作完全人。

申十八 10-13

4. 中國人的黑暗權勢計有：(參另頁清單內容參考)

(清單 2) 棄絕黑暗權勢

※求聖靈光照顯明我和我家族曾接觸過需棄絕的黑暗權勢有：

- | | | | | |
|---|---|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 算命 | <input type="checkbox"/> 八字算命 | <input type="checkbox"/> 看手相 | <input type="checkbox"/> 看面相 | <input type="checkbox"/> 紙牌算命 |
| <input type="checkbox"/> 紫微斗數算命 | <input type="checkbox"/> 易經卜卦 | <input type="checkbox"/> 摸骨算命 | <input type="checkbox"/> 算生肖 | <input type="checkbox"/> 問神 |
| <input type="checkbox"/> 姓名筆劃算命 | <input type="checkbox"/> 占卜 | <input type="checkbox"/> 求籤 | <input type="checkbox"/> 擇日或看時辰 | <input type="checkbox"/> 測字 |
| <input type="checkbox"/> 看風水(看地理、用八卦) | <input type="checkbox"/> 觀兆 | <input type="checkbox"/> 看星座占星術 | <input type="checkbox"/> 看水晶球 | |
| <input type="checkbox"/> 向偶像許願發誓獻祭 | <input type="checkbox"/> 作偶像義子義女或曾把自己獻給偶像 | | | |
| <input type="checkbox"/> 戴偶像或佛珠的項鍊或手環求保護 | <input type="checkbox"/> 戴或掛香火包(符咒、護身符) | | | |
| <input type="checkbox"/> 念咒(迷咒) | <input type="checkbox"/> 喝符水 | <input type="checkbox"/> 貼符咒 | <input type="checkbox"/> 燒符咒 | <input type="checkbox"/> 用符水洗澡 |
| <input type="checkbox"/> 燒香 | <input type="checkbox"/> 燒冥紙 | <input type="checkbox"/> 戴佛珠 | <input type="checkbox"/> 摺金銀紙錢 | <input type="checkbox"/> 作醮 |
| <input type="checkbox"/> 參禪打坐 | <input type="checkbox"/> 打禪七 | <input type="checkbox"/> 冥想 | <input type="checkbox"/> 催眠術 | <input type="checkbox"/> 超覺靜坐 |
| <input type="checkbox"/> 瑜珈 | <input type="checkbox"/> 用法術 | <input type="checkbox"/> 迷術 | <input type="checkbox"/> 密術活動 | <input type="checkbox"/> 比密宗手印 |
| <input type="checkbox"/> 用巫術操控 | <input type="checkbox"/> 靈魂出竅 | <input type="checkbox"/> 邪術 | <input type="checkbox"/> 與邪術者立約 | |
| <input type="checkbox"/> 歸依偶像法師 | <input type="checkbox"/> 練功(氣功、香功、宇宙功、法輪功、太極門等) | | | |
| <input type="checkbox"/> 交鬼 | <input type="checkbox"/> 過陰 | <input type="checkbox"/> 超度 | <input type="checkbox"/> 參與法會廟會活動 | |
| <input type="checkbox"/> 作法事 | <input type="checkbox"/> 收驚 | <input type="checkbox"/> 人鬼聯婚 | <input type="checkbox"/> 通靈一談條件 | |
| <input type="checkbox"/> 問碟仙 | <input type="checkbox"/> 錢仙 | <input type="checkbox"/> 筆仙 | <input type="checkbox"/> 筷子仙 | <input type="checkbox"/> 召喚亡魂 |
| <input type="checkbox"/> 問乩童(起乩) | <input type="checkbox"/> 經火 | <input type="checkbox"/> 作靈媒 | <input type="checkbox"/> 廟裡點燈 | <input type="checkbox"/> 求祖先保佑 |
| <input type="checkbox"/> 公祭, 家祭, 祭孔 | <input type="checkbox"/> 祭亡魂、拜死人 | | <input type="checkbox"/> 咒詛發毒誓重誓內在誓言 | |
| <input type="checkbox"/> 放水燈, 放天燈 | <input type="checkbox"/> 送王船 | <input type="checkbox"/> 瑜珈 | | |
| <input type="checkbox"/> 經常鬼壓、夢魘、惡夢、白日夢或邪靈攪擾 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 我家裡仍有偶像、符咒之類的物品擺設裝飾等保存 | | | | |
| <input type="checkbox"/> 其他 | | | | |

(三) 砍斷個人及從祖先來的咒詛：

1. 聽從神必蒙福，不聽從神必遭咒詛。

你若留意聽從耶和華你神的話，謹守遵行他的一切誠命，就是我今日所吩咐你的，他必使你超乎天下萬民之上。你若聽從耶和華你神的話，這以下的福必追隨你，臨到你身上。
申廿八 1-2

你若不聽從耶和華你神的話，不謹守遵行他的一切誠命律例，就是我今日所吩咐你的，這以下的咒詛都必追隨你，臨到你身上。
申廿八 15

2. 不聽從神咒詛災害疾病必臨到個人和後代：

這一切咒詛必追隨你，趕上你，直到你滅亡；因為你不聽從耶和華你神的話，不遵守他所吩咐的誠命律例。這些咒詛必在你和你後裔的身上成為異蹟奇事，直到永遠！
申廿八 45-46

這書上所寫律法的一切話是叫你敬畏耶和華你神可榮可畏的名。你若不謹守遵行，耶和華就必將奇災，就是至大至長的災，至重至久的病，加在你和你後裔的身上，也必使你所懼怕、埃及人的病都臨到你，貼在你身上，又必將沒有寫在這律法書上的各樣疾病、災殃降在你身上，直到你滅亡。 申廿八 58-61

3. 歸向耶和華聽從神就揀選生命得存活

我今日呼天喚地向你作見證；我將生死禍福陳明在你面前，所以你要揀選生命，使你和你的後裔都得存活。 申卅 19

(清單 3) 砍斷咒詛

※求聖靈光照顯明我和我家族尚有那些要砍斷的咒詛權勢：

在你家中是否重覆出現以下的事：

- 災疫 火災 謀殺 暴力強暴 亂倫 婚外情 淫亂
- 經常性流產或相關婦女病 不孕不育 家人疏離 婚姻破裂 性虐待
- 有精神上或情緒上的崩潰 常出意外 不幸的事 濫用藥物 酗酒
- 重覆性或慢性遺傳疾病 有自殺 異常死亡或早逝歷史或自殺
- 經濟持續入不敷出 破產 常感貧窮 常被欺負
- 常有擾亂、責罰臨到 作法術 被人咒詛 受壓制虐待
- 作事常徒勞無功無結果 持續悖逆傾向 其他

☆你可以邀請小組到你的家中作潔淨的禱告。

(四) 攻破個人及從祖先來堅固的營壘：

☆堅固營壘：在思想、價值觀、觀念、心思、態度、感覺、情感、感受、屬靈氣氛等，與神的本性、神的話、神的靈敵對，是充滿老我、屬血氣、屬肉體、屬魔鬼的計謀，會攔阻人認識神，使人自高的一切矇蔽。

1. 禁食鬆開兇惡除掉重軛，建立拆毀累代根基：

我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛麼？ 賽五十八 6

你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事，你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現；你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。那些出於你的人必修造久已荒廢之處；你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。 賽五十八 9b-12

2. 靠神有能力攻破堅固營壘

我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。 林後十 4-5

(清單 4) 攻破營壘

※求聖靈光照我尚有那些要攻破的堅固營壘和上癮的習慣

- 我在讀經禱告聚會時，很難集中精神很難進入。深入心靈禱告總是昏昏欲睡。敬拜讚美時會頭痛、不舒服、想逃也很難過。
- 我的生活中有許多恐懼，有時是一種驟然而強烈的恐慌，也包括了害怕黑暗孤單病痛和死亡。也常有自殺念頭或曾自殺未成。
- 我生命中一個壞習慣/罪捆綁著我，我嘗試擺脫牠，卻無法得勝。
- 我有一些上癮的惡習如暴飲暴食賭博愛誇口貪睡服食藥物毒品酒精等。
- 有時我覺得自己對金錢財物、嗜好的慾望非常強烈及倚賴某種人物到幾乎完全控制了我。
- 我有一些特別的自我和對別人內在誓言及說乖繆的話無法釋放。
- 我的生命中常有：
 - 態度不良 沉迷無度 操縱掌控 喜好爭辯 沉迷電動玩具
 - 電視癮 誘人舉止 自私貪求 無組織、渙散混亂、拖泥帶水
 - 石心硬心 易怒 焦慮 暴力 批評挑剔論斷
 - 迷惑誘惑 猶豫不決 完美主義 孤獨隔離 驕傲 自卑
 - 說理由 階級歧視 長期憂慮 睡眠失常 偷竊 不如人
 - 酗酒 藥物濫用 煙癮 忌妒 輕忽 苦毒不解怨
 - 粗話髒話咒罵的話 譏諷 漫天胡說 欺壓 攀附權貴
 - 恐懼害怕 沮喪 健忘症 撒謊不誠實 其他

(五) 趕出個人及從祖先傳下來的邪靈：

1. 個人邪靈入侵及祖先遺傳下來的邪靈：(參另頁一般鬼群附件)
2. 為個人及祖先曾順從悖逆之子心中運行的邪靈認罪。

你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。 弗二 1-3

3. 宣告要順服神，奉主名抵擋魔鬼。

故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。

雅四 7

4. 靠神所賜權柄勝過仇敵一切能力。

耶穌對他們說：「我曾看見撒但從天上墜落，像閃電一樣。我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有甚麼能害你們。」 路十 18-19

(清單 5) 趕出邪靈

※一般引進邪靈入侵的破口和邪靈計有：

1. 拜偶像：如：濟公的邪靈……。
2. 曾與黑暗權勢接觸來往：如：乩童的邪靈……。
3. 曾經受過傷害：如：使人憤怒的邪靈 使人恐懼的邪靈……。
4. 個人本身犯罪：如：淫亂的邪靈……。
5. 家族性遺傳的邪靈：如：使家人遺傳突然心臟病暴斃死亡的邪靈……。
6. 咒詛：如：精神異狀 癲狂 心驚 瘟疫……。
7. 堅固的營壘：如：自憐鬼 使人背重軛、兇惡、指摘人、發惡言、說乖謬話的邪靈 使人自高自大、狂妄、矇蔽人、弄瞎人心眼的邪靈……。
8. 聖靈光照的破口：如：……。
9. 其他：如：……。

三、禱告原則

認罪：代表個人及祖先宗族認罪。

求羔羊寶血潔淨救贖。

奉主名棄絕砍斷破除負面的。

求聖靈醫治釋放更新。

積極宣告救恩正面的祝福。

四、結語

故要徹底離棄偶像歸向真神，要服事那又真又活的神。要從黑暗歸向光明，從撒但權下歸向神，砍斷咒詛，也要靠神的能力攻破堅固營壘，趕出盈餘邪靈使我們的心意奪回都歸順基督。

我差你到他們那裏去，要叫他們的眼睛得開，從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向神；又因信我，得蒙赦罪，和一切成聖的人同得基業。 徒廿六 18

因為他們自己已經報明我們是怎樣進到你們那裏，你們是怎樣離棄偶像，歸向神，要服事那又真又活的神。 帖前一 9

五、除偶像、潔淨的聚會

若你的家庭有除偶像或需潔淨的需要，可向小組長交通，可邀請小組到你的家有除偶像、潔淨、釋放的聚會。若你不能完全在家中作主，需事先溝通或等待，為家中的成員禱告。

獨一真神與敬拜真神的祝福（附件）

1. 獨一真神

- a) 出廿 3-5 除了神以外，不可有別的神不可雕刻偶像。
- b) 賽四十三 11-13；四十五 5-7，21-22 造光、暗、施平安、降災禍。
- c) 賽四十六 9-10 神指明，籌算起初和末後的事。
- d) 賽四十二 8；四十八 11 神不將榮耀歸給假神。
- e) 耶十 10 是真神、活神、永遠的王。
- f) 耶十 12-13 有能力，創造大地，用智慧建世界，用聰明鋪張穹蒼。
- g) 耶十六 19 我們的力量、保障、避難所。

2. 敬拜真神的祝福

- a) 出廿 6 神對我們發慈愛到千代。
- b) 賽四十八 17-19 得益處、蒙引導、有平安、有公義。
- c) 賽五十五 2-3 吃美物、享肥甘、心中喜樂、得活……神與我們立可靠恩典的永約。

偶像與拜偶像和造偶像的下場（附件）

1. 偶像

- a) 賽四十一 21-29 虛無、虛空、是風、是虛的。
- b) 賽四十四 18-20 不知道、不思想、不能看見、不能明白、心不醒悟、沒知識、沒聰明、以灰爲食、心中昏迷、偏邪、不能自救、不能說、手中有虛謊。
- c) 賽四十六 5-7 不能救人脫離患難，不能回答人。
- d) 賽四十 18-20；41：7 要用釘子釘住，是不能動的。
- e) 耶十 14-15 無氣息、迷惑人、必被除滅。
- f) 耶十六 19-20 是虛空無益之物、不是神。
- g) 啟九 20 其餘未曾被這些災所殺的人仍舊不悔改自己手所作的，還是去拜鬼魔和那些不能看、不能聽、不能走，金、銀、銅、木、石的偶像，
- h) 申卅二 17 所祭祀的鬼魔並非真神，乃是素不認識的神，是近來新興的，是你列祖所不畏懼的。

2. 鑄造和拜偶像的下場

- a) 賽四十四 9-11 虛空、無益、無知、都必懼怕，一同羞愧。
- b) 賽四十五 16，20 一同慚愧，毫無知識。
- c) 賽四十二 17 全然蒙羞。
- d) 耶十 7-9，14-15 畜類、愚昧。
- e) 耶十一 11-13 有災禍不能逃脫，求偶像得不到拯救。

棄絕偶像、黑暗權勢、砍斷咒詛、攻破營壘、趕出邪靈（禱告文）

（本禱告文需由內心堅定意志，並大聲禱告宣告出來）

- 主阿！除你以外別無拯救，我相信耶穌是我唯一的救主，唯一的神、唯一的王、唯一的主。
- 求聖靈光照我（和我家族）中有那些要除滅的偶像、黑暗權勢、咒詛、堅固營壘和盈餘邪靈。
- 求主赦免我（和我家族）曾拜過祖先、xxxx偶像（具體說出偶像名字）等，歸榮耀給假神的罪。並參與xxxx廟會活動，求主赦免。
- 求主赦免我（和我家族）曾與黑暗權勢接觸來往，犯過xxxx（具體說出黑暗權勢）等，神眼中看為惡的罪。
- 求主赦免我（和我家族）無知引進xxxx（具體說出咒詛事實）咒詛臨到我（和我家族）。
- 求主赦免我（和我家族）有這些xxxx（具體說出堅固營壘事實）堅固營壘。
- 求主赦免我（和我家族）錯誤選擇引進xx（具體說出邪靈作為）邪靈攪擾我（和我家族）。
- 主阿！我要悔改歸向神。
- 奉主名我宣告恨惡棄絕這一切偶像、黑暗權勢、咒詛、迷信行爲、堅固營壘、邪靈的權勢全部離開我，求耶穌救我脫離這一切兇惡。
- 求耶穌的寶血完全徹底的潔淨我、釋放我、救贖我、醫治我。
- 奉主名靠耶穌的寶血我砍斷、破除、棄絕……偶像、黑暗權勢、迷信行爲、咒詛權勢、堅固營壘、邪靈在我身心靈、精神上、生命中一切的轄制和捆綁。
- 奉主名靠耶穌的寶血我釋放神的能力捆綁、除滅、摧毀、瓦解這一切…偶像、黑暗權勢、迷信行爲、咒詛、堅固營壘、邪靈的權勢在我身上完全消失無遺。
- 求聖靈釋放醫治更新救恩的能力醫治釋放更新我。
- 奉主名宣告神的兒子耶穌基督叫我從這一切當中完全得到自由。
- 奉主名宣告我在基督裡是得醫治的、釋放的、健康的、光明的、平安的、得潔淨的、蒙愛的、蒙福的、得勝的（針對自己情況做作積極正面的宣告……）。
- 奉主名宣告我奪回生命、靈魂、精神、情感、氣息、意志、心靈身體動作、行爲態度、存留的主權，全歸耶穌掌管，都要順服耶穌。
- 求耶穌進到我心中作主、作王，充滿我生命的每一個部份；我一生要單單敬拜信靠耶穌是主，唯一的神、唯一的王。
- 感謝讚美歡迎永生真神的靈，神愛子光明國度榮耀、救恩的福樂、自由聖善的靈、主愛的光輝、聖靈醫治釋放更新……充滿我心靈。
- 奉主名宣告我一生要跟隨耶穌就不在黑暗裡走，必得著生命的光。
- 主阿！我現在獻上我身體成為聖靈的殿，也願意我的家歸耶和華為聖，我願意破除家中偶像及一切不潔之物。我願意邀請小組到我家作除偶像的潔淨、釋放聚會。
- 求聖靈來充滿我，祝福我，賜我身心靈在耶穌基督裡大有平安喜樂、榮耀盼望、健康、聖潔、光明、誠實、正直、自由、滿足、和諧、和永遠的福樂……，靠耶穌的名，阿門！

第肆課 聖靈充滿與方言

一、聖靈充滿的真理

但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。 徒一 8

(一) 前言

聖靈充滿，或說受聖靈的洗、聖靈的澆灌，不僅是神的應許且是神的命令。在每日生活中，不斷經歷被聖靈充滿，使我們生命有見證，活出基督榮耀神；侍奉有能力，見證神的大能及慈愛；爭戰能得勝，搶救靈魂、擴展神國度、完成大使命。

(二) 聖靈是誰？

我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師（或譯：訓慰師；下同），叫他永遠與你們同在，就是真理的聖靈；乃世人不能接受的，因為不見他，也不認識他，你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裏面。 約十四 16-17

不要叫神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。 弗四 30

他們事奉主，禁食的時候，聖靈說：「要為我分派巴拿巴和掃羅，去作我召他們所作的工。」 徒十三 2

聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！得勝的，我必將神樂園中生命樹的果子，賜給他吃。 啟二 7

聖靈是有思想、有情感、有意志，即有位格，三位一體中的靈神。

(三) 基本定義

關於「聖靈充滿」，各教會及宗派可能有不同的看法，但就一般的立場認為：根據使徒行傳的記述，「聖靈充滿」就是聖靈「降」在人的「身上」（徒 1:8;8:15-17;10:44;19:6;9:17），是有別於聖靈的「重生」、「內住」或「感動」。以下先說明聖靈在人身上兩大具體的工作：

1. 聖靈住在信徒心中重生他們

在約翰福音十四章 16 節：「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在。」（參弗 1:13,14）這告訴我們，主耶穌祂要升天去了，祂要求父賜給我們另一位保惠師。第一位保惠師是主耶穌，主耶穌跟祂的門徒相處在一起有三年多的時間，其間教導他們，幫助他們，訓練他們，現在主耶穌要升天了，於是，祂就差派另外一位保惠師來。

這另一位保惠師就是聖靈，要永遠與門徒們同在，也永遠與我們同在。當我們一接受主耶穌，聖靈就開始住在我們的心中，重生我們，使我們得著主耶穌的生命，加拉太書四章 5、6 節，是這樣說的：「要把律法以下的人贖出來，叫我們得著兒子的名份。你們既為兒子，神就差他兒子的靈，進入你們的心，呼叫阿爸父。」由此可見，當我們成為神的兒女時，聖靈就進入我們的心中。請特別注意，是進入我們的心，使我們呼叫神為阿爸父。這就是聖靈來重生了我們，並且把主耶穌的生命賜給了我們。

當聖靈住在我們裏面，祂就開始與我們同住，作我們的印記，使我們得釋放，使我們剛強，同證我們是神的兒女，使我們結出聖靈的果子，每天引導我們，因為聖經說恩膏在我們裏面，教導我們認識真理，明白真理，在我們裏面幫助我們記憶神的話，又將神的奧秘啟示我們；聖靈更要幫助我們禱告，引導我們頌讚神；還有聖靈也會幫助我們成聖，彼得前書一章 2 節說：「藉著聖靈得成聖潔」。

以上所提的主要是聖靈內住，或內在的工作，當聖靈住在我們心中後，就像一位保惠師、安慰師，引導我們、教導我們，像耶穌在地上教導祂的門徒一樣，而這位聖靈就永遠的與我們同在。

2. 聖靈降在信徒身上使他們得能力

主耶穌不只是賜聖靈住在我們心中，賜給我們永遠的生命，祂還給我們另外一個應許—就是讓聖靈降在我們的「身上」，使我們得著聖靈的「能力」。當我們提到聖靈降在身上時，請各位不要以為奇怪，其實這不是一件新的事情，因為在「舊約」裏面已經不斷有聖靈降在人身上的記載，如：摩西、七十位長老、約書亞、士師們，掃羅王，大衛王及眾先知等。不過舊約常用一個名詞就是「**耶和華的靈大大感動**」，或「**耶和華的靈降在某人身上**」。為什麼在舊約有耶和華的靈，或者神的靈降在人身上呢？因為神揀選了一些人，給他一個任務，給他一個使命；神的靈降在這些蒙揀選的人身上，使他們得著神的能力去完成神交託的工作，等到工作完成後，聖靈便離開，或因某些原因而離開（參孫是一明顯的例子）。

到了「**新約**」，主耶穌將升天前囑咐門徒留在耶撒冷等候父所應許的聖靈降臨。果然，五旬節那日，聖靈正式降臨（普遍性地），並且充滿約 120 位聚集等候的人。「他們就都被聖靈充滿，按著聖靈所賜的口才，說起別國的話來。」（徒 2:4）。

我們相信從五旬節，聖靈正式被賜下後，從此聖靈充滿（降臨在人身上），成為神的應許（徒 1:8），命令（弗 5:18），也應驗了舊約先知約珥的豫言（徒 2:16-18），是普遍性每一位信徒都可以追求得著的。這是聖靈在信徒身上第二種具體的工作（徒 8:12-17）。

(四) 聖靈充滿的五個名稱

「受聖靈的洗(浸)」(徒一5)

「聖靈降臨在人身上」(徒一8)

「聖靈充滿」(徒二4)

「聖靈澆灌」(徒二17)

「受聖靈」(徒二38)

以上五個用詞都是指著同一件事情，就是主所應許的——「**聖靈降在人身上**」，並沒有太大的差異，可說是五位人物對同一件事情以不同之用詞表達出來。

(五) 為何要被聖靈充滿

1. 舊約的豫言，也是 神的應許

這正是先知約珥所說的：『神說，在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言，你們的少年人要見異象，老年人要作異夢。在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女，他們就要說預言。』 (徒二16-18)

2. 被聖靈充滿是主的命令

不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。 弗五18

3. 是主耶穌的榜樣

聖靈降臨在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜悅你！」 路三22

4. 是使徒們的榜樣

他們就都被聖靈充滿，按著聖靈所賜的口才，說起別國的話來。 徒二4

禱告完了，聚會的地方震動；他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。徒四31

5. 是初代教會信徒們的榜樣(參徒二,八,十九章)

6. 要得著能力，並要作主的見證人——廣傳福音

但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」 徒一8

(六) 如何能被聖靈充滿

1. 認罪悔改可以得著聖靈的充滿

你們當因我的責備回轉；我要將我的靈澆灌你們，將我的話指示你們。箴一 23

彼得說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈。」徒二 38

2. 迫切祈求

我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，但因他情詞迫切地直求，就必起來，照他所需用的給他。我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門！因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」路十一 8-13

3. 大大張口祈求能被充滿

我是耶和華你的神，曾把你從埃及地領上來；你要大大張口，我就給你充滿。詩八十一 10

4. 充足的信心信 神必要照應許成就，將聖靈澆灌下來

神說，在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言，你們的少年人要見異象，老年人要作異夢。徒二 17

5. 把心門打開容易得著聖靈充滿

我是耶和華你的神，曾把你從埃及地領上來；你要大大張口，我就給你充滿。詩八十一 10

我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。箴廿三 26

6. 藉著按手可得著聖靈的充滿

於是使徒按手在他們頭上，他們就受了聖靈。徒八 17

保羅按手在他們頭上，聖靈便降在他們身上；他們就說方言，又說預言（或譯：又講道）。徒十九 6

7. 禱告時能被聖靈充滿

禱告完了，聚會的地方震動；他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。徒四 31

8. 同心合意恆切地祈求和禱告，以等候聖靈的澆灌

這些人同著幾個婦人和耶穌的母親馬利亞，並耶穌的弟兄，都同心合意地恆切禱告。那時，有許多人聚會，約有一百二十名，彼得就在弟兄中間站起來，說：「弟兄們，聖靈藉大衛的口，在聖經上預言領人捉拿耶穌的猶大，這話是必須應驗的；他本來列在我們數中，並且在使徒的職任上得了一分。這人用他作惡的工價買了一塊田，以後身子仆倒，肚腹崩裂，腸子都流出來；住在耶路撒冷的眾人都知道這事，所以按著他們那裏的話，給那塊田起名叫亞革大馬，就是「血田」的意思。因為《詩篇》上寫著說：『願他的住處變為荒場，無人在內居住。』又說：『願別人得他的職分。』所以，主耶穌在我們中間始終出入的時候，就是從約翰施洗起，直到主離開我們被接上升的日子為止，必須從那常與我們作伴的人中，立一位與我們同作耶穌復活的見證。」於是選舉兩個人，就是那叫作巴撒巴，又稱呼猶士都的約瑟和馬提亞。眾人就禱告說：「主啊，你知道萬人的心，求你從這兩個人中指明你所揀選的是誰，叫他得這使徒的位分；這位分猶大已經丟棄，往自己的地方去了。」於是眾人為他們搖籤，搖出馬提亞來，他就和十一個使徒同列。五旬節到了，門徒都聚集在一處。忽然，從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子；又有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們各人頭上。他們就都被聖靈充滿，按著聖靈所賜的口才，說起別國的話來。

徒一 14-24

9. 順從之人容易得著聖靈充滿

我們為這事作見證，神賜給順從之人的聖靈，也為這事作見證。」 徒五 32

10. 心中喜樂時容易再被聖靈充滿

門徒滿心喜樂，又被聖靈充滿。 徒十三 52

歸納：

1. 主動追求充滿（徒二章）
2. 別人幫助充滿（徒八,九,十九章）
3. 聖靈主動充滿（徒十章）

（七）被聖靈充滿的表徵與結果

1. 被聖靈充滿，別人能看得見

他既被神的右手高舉（或譯：他既高舉在神的右邊），又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來。 徒二 33

於是使徒按手在他們頭上，他們就受了聖靈。西門看見使徒按手，便有聖靈賜下，就拿錢給使徒。 徒八 17-18

我一開講，聖靈便降在他們身上，正像當初降在我們身上一樣。 徒十一 15

2. 被聖靈充滿的人會流露出聖靈的豐盛恩典與能力

信我的人，就如經上所說：「從他腹中，要流出活水的江河來！」耶穌這話，是指著信他之人要受聖靈說的，那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。
約七 38-39

3. 被聖靈充滿作見證、講道都有能力與智慧

那時彼得被聖靈充滿，對他們說：「治民的官府和長老啊，倘若今日因為在殘疾人身上所行的善事，查問我們他是怎麼得了痊愈，你們眾人和以色列百姓都當知道，站在你們面前的這人得痊愈，是因你們所釘十字架，神叫他從死裏復活的拿撒勒人耶穌基督的名；他是『你們匠人所棄的石頭，已成了房角的頭塊石頭！』除他以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」他們見彼得、約翰的膽量，又看出他們原是沒有學問的小民，就希奇，認明他們是跟過耶穌的。
徒四 8-13

司提反是以智慧和聖靈說話，眾人敵擋不住。
徒六 10

4. 被聖靈充滿可得著信心、膽量和智慧

這巴拿巴原是個好人，被聖靈充滿，大有信心，於是有許多人歸服了主。
徒十一 24

所以弟兄們，當從你們中間選出七個有好名聲、被聖靈充滿、智慧充足的人，我們就派他們管理這事。
徒六 3

5. 聖靈充滿可帶動教會的復興，信徒有火熱的心

彼得說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈；因為這應許是給你們和你們的兒女，並一切在遠方的人，就是主我們神所召來的。」彼得還用許多話作見證，勸勉他們說：「你們當救自己脫離這彎曲的世代。」於是領受他話的人就受了洗。那一天，門徒約添了三千人；都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。眾人都懼怕，使徒又行了許多奇事、神蹟；信的人都在一處，凡物公用，並且賣了田產、家業，照各人所需用的分給各人。他們天天同心合意恆切地，在殿裏且在家中擘餅，存著歡喜誠實的心用飯，讚美神，得眾民的喜愛。主將得救的人，天天加給他們。
徒二 38-47

6. 對增強信望愛大有幫助

這巴拿巴原是個好人，被聖靈充滿，大有信心，於是有許多人歸服了主。
徒十一 24

但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安，充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力，大有盼望！
羅十五 13

盼望不至於羞恥；因為所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們心裏。 羅五 5

7. 被聖靈充滿會說出方言來

他們就都被聖靈充滿，按著聖靈所賜的口才，說起別國的話來。 徒二 4

彼得還說這話的時候，聖靈降在一切聽道的人身上，……因聽見他們說方言，稱讚神為大。 徒十 44、46

保羅按手在他們頭上，聖靈便降在他們身上；他們就說方言，又說預言（或譯：又講道）。 徒十九 6

8. 被聖靈充滿有時也會說出豫言來

保羅按手在他們頭上，聖靈便降在他們身上；他們就說方言，又說預言（或譯：又講道）。 徒十九 6

他父親撒迦利亞被聖靈充滿了，就預言說。 路一 67

二、方言的真理

那說方言的，原不是對人說，乃是對 神說，因為沒有人聽出來；然而他在心靈裡，卻是講說各樣的奧秘。 林前十四 2

（一）方言的基本定義

1. 「方言」希臘文為「舌音」之意，即舌頭所發出的聲音。

2. 是聖靈所賜的口才，說出連自己也聽不明白，只有 神才聽得明白的話語來。

那說方言的，原不是對人說，乃是對神說，因為沒有人聽出來；然而他在心靈裏，卻是講說各樣的奧秘。 林前十四 2

我說的話，講的道，不是用智慧委婉的言語，乃是用聖靈和大能的明證。 林前二 4

3. 說方言不是出於意志、心思、情感或知識的活動，而是出於「靈」的一個活動。

我若用方言禱告，是我的靈禱告，但我的悟性沒有果效。 林前十四 14

4. 方言是 神所賜的一種禱告方式，即「靈禱」。

這卻怎麼樣呢？我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。 林前十四 15

(二) 方言禱告有何功用

「方言」雖然是人聽不明白的話，但卻是在聖靈裡的禱告。絕對有其內在的意義和價值。功用可分為兩大方面：

1. 對 神方面

1) 是靈的敬拜

時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。
約四 23

2) 是靈的禱告

我若用方言禱告，是我的靈禱告，但我的悟性沒有果效。
林前十四 14

3) 是靈的讚美和歌頌

這卻怎麼樣呢？我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。
林前十四 15

4) 是靈的感謝

不然，你用靈祝謝，那在座不通方言的人，既然不明白你的話，怎能在你感謝的時候說「阿們」呢？
林前十四 16

5) 是稱讚 神為大（高舉 神）

因聽見他們說方言，稱讚神為大。
徒十 46

6) 講說 神的大作為——因為 神有許多奇妙、偉大的作為，不是我們所能述說得盡的，但若用方言禱告，是我們的靈禱告，是在講說 神的大作為。

革哩底和亞拉伯人，都聽見他們用我們的鄉談，講說神的大作為。
徒二 11

7) 信徒用方言向 神所獻上的祭，也就是靈祭，這靈祭即是嘴唇所結的果子。

你們來到主面前，也就像活石被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。
彼前二 5

我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭，獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。
來十三 15

8) 見證主耶穌已經坐在 神右邊，攬掠仇敵。

這耶穌，神已經叫他復活了，我們都為這事作見證；他既被神的右手高舉（或譯：他既高舉在神的右邊），又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來。
徒二 32、33

9) 見證主已賜下聖靈及各樣恩賜，並開始新約恩典時代。

這耶穌，神已經叫他復活了，我們都為這事作見證；他既被神的右手高舉（或譯：他既高舉在神的右邊），又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來。 徒二 32、33

所以經上說：「他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。」 弗四 8

2. 對說方言的人

1) 造就自己，是靈裡的造就。

說方言的，是造就自己；作先知講道的，乃是造就教會。 林前十四 4

2) 在心靈裡對 神講說各樣的奧秘。

那說方言的，原不是對人說，乃是對神說，因為沒有人聽出來；然而他在心靈裏，卻是講說各樣的奧秘。 林前十四 2

3) 藉著方言，聖靈會按著 神的旨意為眾聖徒祈求。

況且，我們的軟弱有聖靈幫助。我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。 羅八 26

4) 帶下聖靈的充滿和同在，並使人得能力。

禱告完了，聚會的地方震動；他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。 徒四 31

5) 說方言有趕鬼之功能。

信的人，必有神蹟隨著他們，就是奉我的名趕鬼，說新方言。 可十六 17
至於這一類的鬼，若不禱告，禁食，他就不出來（或譯：不能趕他出來）。 太十七 21

6) 是一種好的個人屬靈操練。

你感謝的固然是好，無奈不能造就別人。 林前十四 17

7) 方言是清潔的言語，可潔淨說的人的言語。

那時，我必使萬民用清潔的言語，好求告我耶和華的名，同心合意地事奉我。 番三 9

8) 加強、堅固及挑旺信心，可使病得醫治、問題得解決。

9) 越多方言敬拜，使說的人漸漸變成主的形狀，榮上加榮係指敬拜再敬拜、不住進深的敬拜。

人不可自欺。你們中間若有人，在這世界自以為有智慧，倒不如變作愚拙，好成為有智慧的。 林後三 18

10) 方言是靈的禱告，使人更親近 神、更明白真理，進而得到靈裡的啟示、恩賜、異象。靈禱越多，靈性就越剛強，從主耶穌那兒得到更多屬靈的力量和智慧，就越發出基督徒的聖潔、仁愛的品德，結滿聖靈豐滿的果子。

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這樣的事沒有律法禁止。 加五 22、23

(三) 有關方言的教導及操練

信徒要靠聖靈多方禱告祈求（弗六 18），茲提供七種說方言之情形（指其功用），以作為靈禱之參考。

1. 舌音（說方言）

保羅按手在他們頭上，聖靈便降在他們身上；他們就說方言，又說預言（或譯：又講道）。 徒十九 6

我願意你們都說方言…。 林前十四 5

剛開始，你需要先放鬆，將生命的焦點轉向賜恩賜的主，以神的同在為大大的喜樂，祂樂意將恩賜，特別是每一個人都可以擁有的「靈禱」方言賜給你。你當求聖靈光照你過去犯的罪，你要先認罪悔改，你此時要對著我們的神充滿相信和渴慕，且大大喜樂，並謝謝祂是這樣臨在在你裡面。

當聖靈充滿在我們裡面成為泉源時，就有一個說方言的能力，好像一個健康的嬰孩，就自然有說話的能力一般，剛開始可能先是牙牙學語，發的音多是子音（唇音或舌音），但他會努力的說，他不會去在意「是不是？」或「對不對？」他就是很單純的說出來就對了。所以當你渴慕被聖靈充滿，聖靈可能剛開始只是將你的舌頭作簡單的跳動，你的責任就是要順服聖靈像一個嬰孩努力大聲的去說出來，你不用在意「是不是？」或「對不對？」，也不用懷疑此發音是否太簡單到「是出於聖靈嗎？」，你要持續地相信、渴慕並愛主自己勝於主所賜給你的禮物（好東西）——方言。

2. 造就自己的方言

那說方言的，原不是對人說，乃是對神說，因為沒有人聽出來；然而他在心靈裏，卻是講說各樣的奧秘。……說方言的，是造就自己；作先知講道的，乃是造就教會。 林前十四 2、4

當聖靈把簡單的音賜在你裡面（唇舌上）時，你的心此時更要愛慕神自己，並更專一地轉向注目主自己，同時你也可以將子音在信心中大膽地倚靠聖靈的能力配上母音（a、e、i、o、u），像我們學英語、國語發音詞時去拼一個字、一個字的字音，再發展出詞，再發展出句子，成為一句一句的方言。說方言原不是對人說，乃是對神說，雖沒有人（包括你自己）聽的出來，然而卻是在你心靈裏講說各樣的奧秘，並造就自己。

3. 唱靈歌的方言

當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。

弗五 19

我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。

林前十四 15

當你操練出一句、一句的方言時，你更可以運用信心用唱的唱出方言，並釋放地唱出曲調的高低、感情及其中的靈和意境，此即為唱靈歌。主樂意將方言之歌的美妙、創意和意境賜給你。此時你也可以配上悟性的即興頌詞，或是用經文來唱，或是唱著禱詞，聖經上告訴我們要用靈歌唱，也要用悟性歌唱，你也可以學習問主這時候的靈歌是否有相關的意義，將其意義學習用悟性唱出來。

4. 敬拜性的方言

大衛指著他說：『我看見主常在我眼前，他在我右邊，叫我不至於搖動；所以，我心裏歡喜，我的靈（原文是舌）快樂，並且我的肉身，要安居在指望中。』

徒二 25-26

當聖靈充滿到一個地步，使你感覺到神的同在更深厚地降臨時，你可以用更柔和、輕聲、愛意的方言來向主說出。方言是一個愛的語言，有時甚至可以說在心裏或跳動在舌頭上而不發出聲音，只在靈的深處向神俯伏、敬拜，瞻仰祂的面容，肅靜、靜默在祂的面前，好像新婦無聲勝有聲的享受新郎同在的愛情。

5. 代禱性的方言

況且，我們的軟弱有聖靈幫助。我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。

羅八 26

有時我們說方言時的禱告，就是為著神的國度禱告，可能我們並不知道，但卻在執行為神國度需要的代禱。有時是我們為著某項需要靈裏迫切，可用方言為著此項情境迫切禱告。

6. 爭戰性的方言

到了第七次，祭司吹角的時候，約書亞吩咐百姓說：「呼喊吧！因為耶和華已經把城交給你們了。」

書六 16

耶和華的聲音大有能力；耶和華的聲音滿有威嚴。

詩廿九 4

他們恐嚇我們，現在求主鑒察，一面叫你僕人大放膽量，講你的道；一面伸出你的手來醫治疾病，並且使神蹟奇事，因著你聖僕（僕：或譯子）耶穌的名行出來。」禱告完了，聚會的地方震動；他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。

徒四 29-31

有時為著和撒但的國度爭奪屬靈的靈魂，或為著特殊的負擔，或堅固的營壘或迎戰仇敵的攻擊需要靈裏的爭戰，此時可大聲、迫切、充滿迎敵、得勝、嘹亮的聲音來說方言或唱靈歌，站在主十架得勝，寶血權能的根基上，兇猛的衝破陰府的權勢，叫撒但逃跑、敗退、蒙羞，並多而又多地被聖靈充滿，得著屬天的能力。

7. 恩賜性的方言

所以那說方言的，就當求著能翻出來。我若用方言禱告，是我的靈禱告，但我的悟性沒有果效。這卻怎麼樣呢？我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。不然，你用靈祝謝，那在座不通方言的人，既然不明白你的話，怎能在你感謝的時候說「阿們」呢？你感謝的固然是好，無奈不能造就別人。我感謝神，我說方言比你們眾人還多，但在教會中，寧可用悟性說五句教導人的話，強如說萬句方言。
林前十四 13-19

在公開的聚會中，在一起讚美主時，應儘量在和諧不突出的情況下說靈禱的方言，若是聖靈感動叫我們起來針對一個需要說方言，但若聖靈啓示你自己知道方言的意義時，你可以試著意譯，並將其用悟性表達出來。若你沒有翻方言，有其他的人翻亦可。若你說了幾次都沒有人翻，以後就要在聚會中學習閉口，直到神再次使用你或藉著別人翻得出來。恩賜性的方言在聚會中，務必求其能翻得出來，使會眾能從悟性中得造就，所以說恩賜性方言的人也要在信心中期待方言能被翻得出來。

若有說方言的，只好兩個人，至多三個人，且要輪流著說，也要一個人翻出來。
林前十四 27

※被聖靈充滿說方言以後：

1. 要相信是聖靈做的工。
2. 繼續操練說方言，無論是在聚會中或生活裏。有時在聖靈的湧流中操練方言，也在乾渴無滋潤中操練說方言，讓聖靈來湧流。
3. 保持神的同在，寶貴賜恩賜的主超過恩賜。
4. 過分別為聖、奉獻的生活，並連結於教會。
5. 這只是開始，要繼續走十字架的道路，治死己生命，學習生命的成熟。
6. 渴慕讀神的話，讓神話語的規模建立起來。

(四) 三種的方言及其比較

	第一種	第二種	第三種
類別	屬於「禱告」的方言	屬於「恩賜」的方言	對不信的人作證據的方言
定義	每一位信徒都可以有的一種靈的禱告（林前十四 5、15）	是聖靈九大恩賜其中的一種，不是每一位信徒都可以得到，乃是聖靈隨己意分給各人（林前十二 4-11）	是一種不常有的方言，由說方言的人，說出他自己從未學過的地方語言來（徒二 6、7）
特色	說的人自己聽不懂	說的人自己聽不懂	說的人自己聽不懂
對象	對象是 神	對象是會眾	對象是不信的人或特別的對象
功用	在於讚美 神和造就自己（林前十四 2、4）	在造就、安慰、勸勉會眾（林前十四 5）	是給不信的人看見這個 神蹟。即由未學過的人說出他自己的家鄉話，把不信的人引到神面前（徒二 4-13 林前十四 21、22）或成就神特別的旨意
備註	不需要翻譯，也不能翻譯（林前十四 2、4、14）	必須由擁有翻方言恩賜的人，把所說的方言翻成會眾聽得懂的語言，例：國、台、客、日、英語等（徒二 6、7）	不需要翻譯 或聖靈親自向聽的人翻出來

(五) 結論

1. 每一信徒藉著聖靈的充滿，必可得著方言，因是主的應許。

保羅按手在他們頭上，聖靈便降在他們身上；他們就說方言，又說預言（或譯：又講道）。徒十九 6

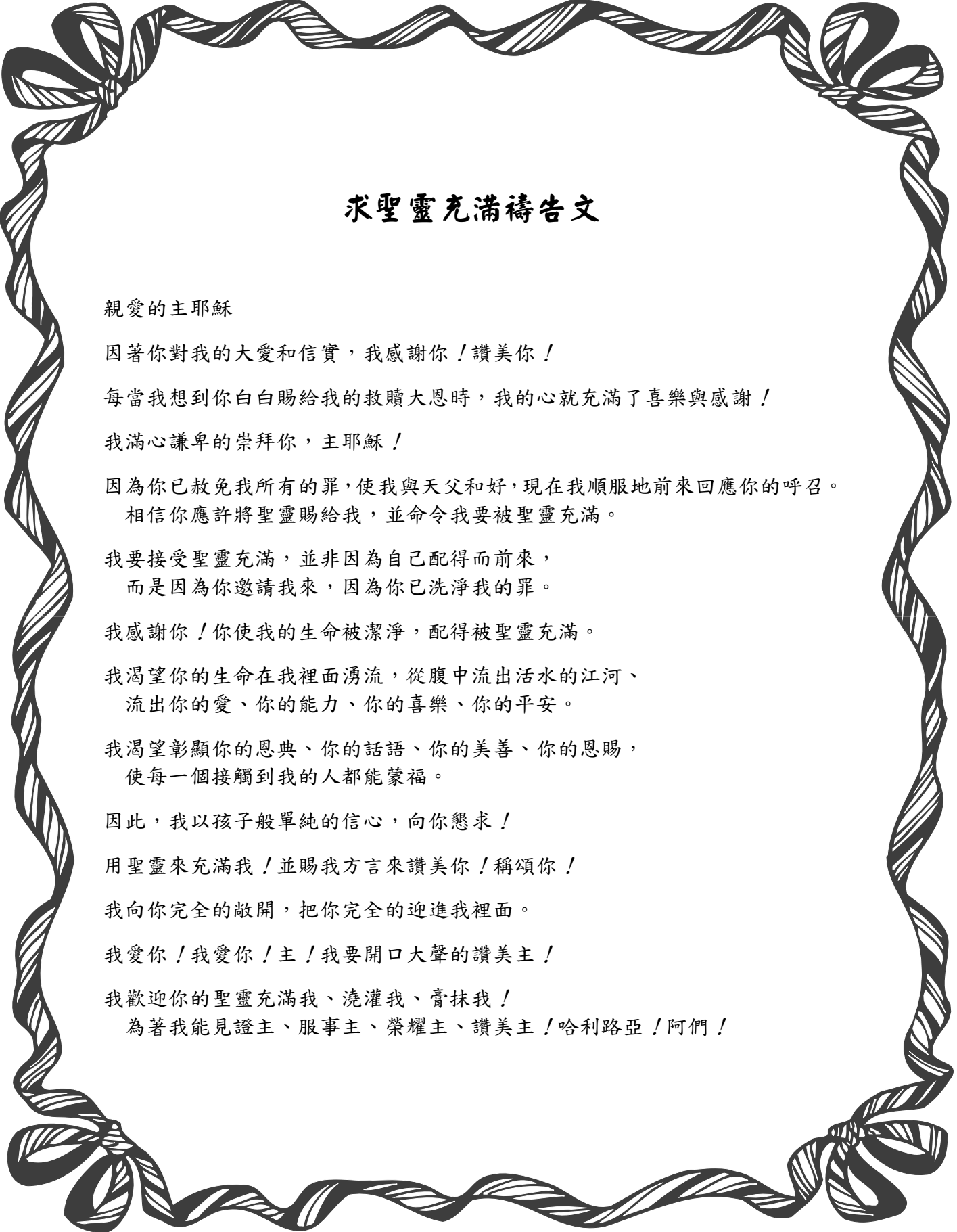
信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。信的人，必有神蹟隨著他們，就是奉我的名趕鬼，說新方言。可十六 16-17

2. 每一信徒都當有兩種禱告，即「悟性禱告」和「方言禱告」。而且要每天定時來操練，才會在靈裡進步。

我若用方言禱告，是我的靈禱告，但我的悟性沒有果效。這卻怎麼樣呢？我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。林前十四 14-15

3. 方言是聖靈所賜的口才，故此聖靈賜下後，便可以繼續不斷的「用」方言來禱告，不用等聖靈再充滿或再感動後才說。

我若用方言禱告，是我的靈禱告，但我的悟性沒有果效。林前十四 14



求聖靈充滿禱告文

親愛的主耶穌

因著你對我的大愛和信實，我感謝你！讚美你！

每當我想到你白白賜給我的救贖大恩時，我的心就充滿了喜樂與感謝！

我滿心謙卑的崇拜你，主耶穌！

因為你已赦免我所有的罪，使我與天父和好，現在我順服地前來回應你的呼召。

相信你應許將聖靈賜給我，並命令我要被聖靈充滿。

我要接受聖靈充滿，並非因為自己配得而前來，

而是因為你邀請我來，因為你已洗淨我的罪。

我感謝你！你使我的生命被潔淨，配得被聖靈充滿。

我渴望你的生命在我裡面湧流，從腹中流出活水的江河、

流出你的愛、你的能力、你的喜樂、你的平安。

我渴望彰顯你的恩典、你的話語、你的美善、你的恩賜，

使每一個接觸到我的人都能蒙福。

因此，我以孩子般單純的信心，向你懇求！

用聖靈來充滿我！並賜我方言來讚美你！稱頌你！

我向你完全的敞開，把你完全的迎進我裡面。

我愛你！我愛你！主！我要開口大聲的讚美主！

我歡迎你的聖靈充滿我、澆灌我、膏抹我！

為著我能見證主、服事主、榮耀主、讚美主！哈利路亞！阿們！

附錄（一）

成功的禁食與禱告

國際學員傳道會長 白立德著

引言：

我相信在禁食中禱告，這樣禱告具有屬靈原子彈，可以摧毀惡者堅固營壘，並且在世界各地產生復興和豐收。逐漸地我被抓住這迫切的感覺要呼求神使我們美國復興。因此在 1994 春夏之際。我逐漸確信神要我禁食 40 天禱告。為美國復興禱告及協助完成大使命來禱告。

開始時我問神，真的呼召我如此行嗎？40 天禁食沒有吃固體食物，但時間每過一天，神呼召愈來愈強、愈清晰，每當我禁食禱告在我心中就帶著興奮和期待的心，求問主你想要我做什麼！

我相信如此長久禁食是神全權的呼召。因為美國及教會重大的罪。主把指示清楚印在我心，正如祂把協助完成大使命緊急需要放在我的心中一樣。我開始禁食，不確定能否持續 40 天。但我確信神必幫助我。每天祂的同在鼓勵我去持續。禁食愈長愈感覺主的同在。聖靈更新我的靈與魂。比以前我更經驗主的喜樂。聖經真理從每一頁躍入我的思想。當我謙卑呼求時經歷信心高漲，及主同在的喜樂。這是我一生中最重要的 40 天。當我等候神，聖靈使我確信在 2000 年之前神對美國和世界的心意：就是要經歷一個屬靈的覺醒。神自己親自從天上點燃教會歷史以來最大屬靈豐收。

在復興能力臨到以前，聖靈要呼召數以百萬神的子民悔改，禁食禱告。正像〈歷代志下七 14〉說，「這稱為我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地」。復興的範圍程度，根據美國的基督徒和世界其他的基督徒對〈歷代志下七 14〉這個呼召的回應，我花 40 年讀神的話，聽神的聲音，這次訊息是再清楚不過了。

成功禁食與禱告的七個步驟，將能幫助？與主時間有更好的屬靈賞賜。我鼓勵你在禁食禱告中時常去應用它。因為這七個步驟給你建議讓你容易實行，就是如何開始禁食、禁食時如何做、如何合適結束禁食。當我禁食時，神使我清楚看見目標，就是為二百萬北美基督徒在 2000 年結束時能夠禁食 40 天，為國家和世界復興及協助完成大使命來禱告。

我勸你禱告時，可以考慮這個挑戰

在你禁食之前，我鼓勵你看我的書。The Coming Revival(將臨的復興)：America's Call to Fast, Pray and "Seek God's Face"。這些書將幫助裝備你迎接屬靈覺醒。

如何開始

你如何開始你的禁食，將大大決定你的成功。

藉著遵循這七個步驟去禁食，會使禁食這段時間與主在一起更有意義，並且有屬靈收穫。

◎Step一：設立你的目標

為何你要禁食？是為屬靈更新？明白神的引導？為了得著醫治？為了解決問題？為特別恩典去處理困難情況？求問聖靈澄清你在禁食禱告中祂的引導和目標。這將使你能夠在禱告時，愈來愈明確，並且有透過禁食禱告能使你降卑在神面前以致聖靈使你靈性激發、使教會覺醒、醫治我們的土地。這是根據歷代志下 7:14，在你禁食中，這段經文應優先列入。

◎Step二：下定決心——委身 Make Your Commitment

你將採取哪種方式禁食呢？耶穌暗示所有限隨祂的人都要禁食(太六 16-18、九 14-15)這是一個事實，所有基督徒都應該禁食，所以問題是什麼時候要禁食，而不是要不要禁食。在你禁食前，需要先決定一些步驟：

1. 禁食要多久？一餐、一天、一星期、幾個星期、40 天？（剛開始學習禁食時，應該從少餐開始，直到適應後再嘗試較長時間的禁食。）
2. 禁食種類——神想要你做哪一種禁食（只有喝水、水和果汁、哪一種果汁、喝多久）。
3. 那些身體活動或社交活動你要限制不做。
4. 每一天要花多少時間專注在禱告和神的話語上。

在禁食之前要確定這些內容，可以幫助你持續禁食，以致你在身體上或和生活軟弱壓力的試探之下，你也能持之以恆。

◎Step三：在屬靈上預備自己

禁食禱告最基本的就是認罪，有未認之罪將攔阻你的禱告，以下事項將幫助你預備你的心：

1. 求問神幫助你，列出尚未對付的罪之清單。
2. 承認每一個罪，若聖靈提醒光照，則承認並請求赦免(約壹一 9)。
3. 尋求你所得罪的每一個人的赦免，並饒恕一切曾經傷害你的人(可十一 25、路十一 4、十七 3-4)。
4. 當聖靈引導你時，該賠償償還。

5. 求神聖靈充滿你是根據弗五 18 的命令，和約壹五 14-15 的應許。
6. 將生命完全降服基督，使祂成為你生命的主及救主，拒絕一切屬世的價值觀(羅十二 1-2)。
7. 默想神的屬性，祂的愛、全權、能力、智慧、信實、恩惠、憐憫和其他的屬性(詩四十八 9-10、一〇三 1-8、11-13)。
8. 當你開始禁食時請帶著期待和信心，期待神要賞賜那尋求祂的人(來十一 6)。
9. 不要低估屬靈的爭戰；撒旦有時會加強在你身體、靈性上的爭戰(加五 16-17)。

◎Step四：在身體上預備自己

禁食須在身體上有合適的預防措施，首先考慮你的身體，要和你的醫生討論，特別如果你有服藥或有慢性疾病時，有些人須有專業醫生的指導，否則不要禁食。身體上的預備，會使在正常飲食習慣面對劇烈改變時，比較能適應，並且可以在禱告上專心在主的身上。

1. 不要匆促進入禁食。
2. 預備身體，在禁食之前吃較少食物，避免高熱量、高糖類食物。
3. 在開始禁食之前兩天，多吃未加工的水果和蔬菜。

當你在禁食中

當禁食禱告來臨時，要禁絕任何固體食物，開始去尋求主，下列有一些建議可以考慮：

1. 避免藥物(安眠藥)，即便是自然藥草和調整生理平衡的藥也不好，若您正在吃藥接受治療中，需在醫生指導下，才能不吃你平常在吃的藥。
2. 限制活動。
3. 運動要適度，假如方便或合適，每天走一里或三里。
4. 在時間許可下，儘可能多休息。
5. 預備自己面對心理精神上的不舒服，例如：不耐煩、憂慮、發脾氣...
6. 預期身體不舒服，特別在第二天，你可能會有短暫飢餓的疼痛、頭暈(咖啡和糖會引起頭痛)。身體的困擾包括虛弱、疲倦、睡不著。

前面兩三天是最難過的，當你繼續禁食，在身體和靈性方面，你會經歷安寧幸福的感覺。無論如何，你會覺得飢餓痛苦，但要增加流質吸收。

◎Step五：把自己放在時間表中

廣大的時間會使你很孤單，所以為你的屬靈益處要將大部分時間放在與主建立關係、親近主的上面，聽祂引導，會使你的禁食越來越有意義。

早上：1. 開始一天的敬拜與讚美。

2. 讀和默想神的話，最好是跪著。

3. 請求聖靈在你生命中使你能立志去行討神喜悅之事(腓二 13)。

4. 求神使用你，向你顯示如何能影響這世界、你的家庭、教會、社區、國家…等。

5. 禱告求主給你異象，並有能力去達成祂的心意。

中午：1. 繼續禱告和讀經。

2. 一個短暫的步行式禱告。

3. 花時間為別人代求，為你的社區、國家領導者、未得之民、家庭或特別需要。

晚上：1. 獨自尋求主面。

2. 如果有人和你一起禁食，可以一起禱告。

3. 避免被電視和其他娛樂節目分散你的屬靈注意力。

儘可能在每一天的開始和結束能和你的配偶跪著禱告，可以簡單的敬拜和感恩，大部分時間獨自禱告和研讀神的話。

飲食習慣是同樣重要，一位營養學家兼牧師建議每日時間表，如果你照著時間表喝果汁，可以身體有滿足。

AM05：00～08：00 喝新鮮現壓榨果汁或 50%稀釋果汁，可照你的口味和身體狀況來喝，買的果汁也可以，但必須是不加糖和其他添加物，各種果汁皆可。

AM10：30～中午 喝新鮮蔬菜汁，例如沙拉菜、芹菜、胡蘿蔔三等分用果汁機過濾出來喝。

PM02：30～04：00 喝植物性藥茶（Herb），避免紅茶或有咖啡因的茶。

PM06：00～08：30 喝煮熟胡蘿蔔和芹菜、蕃茄不加鹽的蔬菜湯，把蔬菜湯分離倒在容器中喝。

下列有一些建議——

1. 喝果汁會減少飢餓，自然糖份會補充。味覺和精神都會鼓勵，使你能持續下去。
2. 最好的果汁是新鮮西瓜、檸檬、葡萄、蘋果。
3. 柳橙、番茄和水混合果汁，對胃有幫助。
4. 避免咖啡因，不要吃口香糖和薄荷，即使口腔氣味不好也不要吃，因為那樣會刺激胃部消化活動。

當你開始要結束所規劃的禁食而預備進食時，面對如何解除禁食時亦不可漠視其重要性，因為那將對你的身體及靈性有莫大的幫助。

◎Step 六：結束你的禁食

慢慢地開始吃，禁食之後切忌立刻吃固體食物，因為突然吃固體食物對胃及消化器官是件非常危險的事，最好是分幾次小餐或分幾部份吃。如果你逐漸結束禁食，最佳身體和屬靈果效會持續保持，並且使你有好的身體。

下列有一些建議——持續喝果汁和蔬菜汁，混合果汁和水。

第一天：吃一些沙拉。

第二天：煮過或烤過的馬鈴薯(沒有奶油調味)

第三天：增加蒸軟的蔬菜。依此開始吃正常食物，逐漸地回復正常飲食的頭幾天，吃少量肉汁和新鮮水果，例如：西瓜和甜瓜，少量蔬果沙拉、固體食物。

◎Step 七：期待結果

如果你真誠在神面前謙卑自己、悔改、禱告、尋求神的面、前後一貫默想神的話，你將經歷感受祂的同在（約十四 21）主要賜給你新鮮的屬靈視野。你對神的信心將更堅固，你將感受到心志、屬靈和身體的更新，也將看到神對你禱告的回應。單純的禁食不是醫治所有屬靈的問題，正如我們每天都需要聖靈的更新、充滿，我們需要不斷來到神面前禁食，每週一個 24 小時禁食，對基督徒來說將有極大的收穫及祝福。要花時間來建立屬靈禁食肌肉，如果你失敗，不要灰心，你可以再嘗試，但不要太長，需要重新了解並找出問題，儘快再嘗試另一次的禁食，直到你成功，神必要祝福你對祂的依靠。

我鼓勵你不斷地參與在禁食上，直到你經歷世界、國家、教會、家庭的復興！

經文：

- 賽五十八 3 他們說，我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？看哪，你們禁食的日子仍求利益，勒逼人為你們作苦工。
- 賽五十八 4 你們禁食，卻互相爭競，以兇惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。
- 賽五十八 5 這樣禁食豈是我所揀選，使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和爐灰鋪在他以下嗎？你這可稱為禁食，為耶和華所悅納的日子嗎？
- 賽五十八 6 我所揀選的禁食不是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？
- 賽五十八 7 不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？
- 賽五十八 8 這樣，你的光就必發現如早晨的光；你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。
- 賽五十八 9 那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說，我在這裏。你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事；代下七 14 這稱為我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。

- 太六 16 你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容，因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食；我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。
- 太六 18 不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。
- 太九 14 那時，約翰的門徒來見耶穌，說：「我們和法利賽人常常禁食，你的門徒倒不禁食，這是為甚麼呢？」
- 太九 15 耶穌對他們說：「新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能哀慟呢？但日子將到，新郎要離開他們，那時候他們就要禁食。
- 約壹一 9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。
- 可十一 25 你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父，也饒恕你們的過犯。
- 路十一 4 赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。
- 路十七 3 你們要謹慎，若是你的弟兄得罪你，就勸戒他；他若懊悔，就饒恕他。
- 路十七 4 倘若他一天七次得罪你，又七次回轉，說：『我懊悔了』，你總要饒恕他。
- 弗五 18 不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。
- 約壹五 14 我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心；
- 約壹五 15 既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。
- 羅十二 1 所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭；是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的。
- 羅十二 2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗，何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。
- 詩四十八 9 神啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。
- 詩四十八 10 神啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極。你的右手滿了公義。
- 詩一〇三 1 我的心哪，你要稱頌耶和華；凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名！
- 詩一〇三 2 我的心哪，你要稱頌耶和華；不可忘記他的一切恩惠！
- 詩一〇三 3 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。
- 詩一〇三 4 他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。
- 詩一〇三 5 他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。
- 詩一〇三 6 耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。
- 詩一〇三 7 他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。
- 詩一〇三 8 耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。
- 詩一〇三 11 天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！
- 詩一〇三 12 東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！
- 詩一〇三 13 父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！
- 來十一 6 人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。
- 加五 16 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了，
- 加五 17 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能作所願意作的。
- 腓二 13 因為你們立志行事，都是神在你們心裏運行，為要成就他的美意。
- 約十四 21 有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。

附錄（二）

禁食禱告

摘自讀經日程（大光）

初代教會的使徒和信徒，當他們面對重大的抉擇和挑戰時，往往第一個想到的就是禁食禱告。（徒十三 2~3;十四 23）特別是在尋求上帝的旨意,和選立教會領袖的事上。祈禱和禁食是爲了追求更堅強的靈命生活，以便預備接受屬靈的艱辛任務，禁食能使我們更專心禱告。

聖經上提到三種的禁食方式：（一）一般性禁食，它是禁食而不禁水。通常時間爲一天。（二）絕對禁食，包括禁食和禁水（斯四 16；徒九 9）。這種禁食方式應該控制在三天之內，時間過長身體會開始脫水。雖然摩西和以利亞都有絕對禁食四十晝夜的經歷（出卅四 28、申九 9、王上十九 8），但這是神蹟，只有在特殊情況才有。（三）部份禁食，禁食的人限制一般所進食物及某種食物，但以理曾作這種禁食達三星期（但十二 2）。

關於禁食最重要的是，禁食是出於自發的，聖經中從未有禁食的命令。禱告是信徒屬靈操練的第一要務，我們必須隨時隨處多多禱告。但禁食則不然，是由禁食者來自由選擇，每當我們禁食時，必須有正確的動機,千萬不可把禁食看成一種義務和儀式，像法利賽人一樣，（太六：16~18）這是主所不喜悅的。更糟的是，有些人將禁食的長短看爲自己屬靈標準的高低，爲榮耀自己而做，這是非常要不得的行爲。

然而關於禁食，我們還有一些值得思考的問題，首先我們一定要將禁食的時間花在禱告和與主交通上。定期的禁食，能使我們更專心親近主。其次當我們面對危機和困難時，禁食禱告是非常好的一種選擇，能幫助你向上帝表明,願意放棄人性的需要，以誠實謙卑的心，來尋求祂的幫助和旨意（尼一：1-4）。還有在我們以禁食作爲一種屬靈操練時，不要批評或輕看那些不禁食的人，其實禁食與否，本身並不是絕對的重要，重要的是，我們透過禁食的行動所表達出來的心意，上帝回應禁食禱告，是因爲祂看到我們願意犧牲個人的需要，以求與祂同在的意願。上帝所喜悅的，乃是我們願意爲祂暫時捨棄個人的需要，向祂專心禱告。

親愛的，你是否對禁食禱告有更深入的認識?那些出於甘心樂意的禁食祈禱,是主所喜悅、也是主所悅納的，但願我們也能在禁食祈禱上更多的操練。

禱告的操練

第 1 問：何謂「禁食禱告」？

「禁食」定義是戒絕食物，希伯來文 *tsom*（但九 3）指戒絕食物或戒絕某幾種食物，希臘文 *nesteiad*（太十七 21）意思是「宗教禁戒食物」。

基督教的信仰，是必須親身體驗的，它是一種屬靈的運動，關乎生命、真理、聖靈和愛的運動，其中最重要的是擁有親身的經驗，與上帝有了正確的關係，就能明白祂的旨意。用「禁食」的方式向上帝「禱告」，這種與上帝互動的體驗，將使你對上帝的大能印象深刻。

第 2 問：聖經中談論「禁食禱告」有那些？

有關「禁食」，舊約聖經共有 38 節，新約則有 20 節

上帝要求的「禁食」：「我所揀選的禁食，不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛麼？」（賽五十八 6）耶穌也說到：「這樣的鬼，若不藉著禁食禱告趕不出去……」。

這是上帝的提醒，為叫信祂的人不要妄用禁食，因為我們的主是能洞察「人心」的上帝：「他們說：我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？看哪，你們禁食的日子，仍求利益，勒逼人為你們作苦工。……你這可稱為禁食、為耶和華所悅納的日子麼？」（賽五十八 3~5）所以「禁食禱告」之前必須省察自己的動機，這是很重要的。

第 3 問：「禁食禱告」是否比較有能力？

出於聖靈感動的「禁食禱告」能完成許多大事。藉著禁食禱告，從上帝那兒領受大無畏的信心，能醫病、趕鬼、克服困難、勝過試探。

「耶穌進了屋子，門徒就暗暗的問他說：我們為甚麼不能趕出牠去呢？耶穌說：非用禱告（有古卷在此有禁食二字）這一類的鬼，總不能出來」（可九 28-29）

在聖經中「禁食禱告」長達四十天的有三位：

「當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探，祂禁食四十晝夜，後來就餓了。……於是魔鬼離了耶穌，有天使來伺候祂。」（太四 1-11）

「摩西在耶和華那裡四十晝夜，也不吃飯，也不喝水。耶和華將這約的話，就是十條誡，寫在兩塊版上。摩西手裡拿著兩塊法版，下西乃山的時候，不知道自己的面皮，因耶和華和他說話就發了光。」（出卅四 28-29）

「耶和華的使者第二次來拍他（以利亞）說，起來吃罷，因為你當走的路甚遠。他就起來吃了，仗著這飲食的力，走了四十晝夜，到了上帝的山就是何烈山。」（王上十九 7-8）

以上三者的「禁食禱告」，都是出於上帝的靈，因此他們禁食期間，滿有上帝的同在，身、心、靈都得以飽足，肉體也無饑餓感，如此方能完成上帝的計劃。

第 4 問：未蒙應允的事情，藉著禁食禱告就能成功嗎？

「你們禁食的時候，要梳頭洗臉，不要叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見，你父在暗中察看，必然報答你。」（太六 17-18）

這是一個寶貴的應許。當你的內心被聖靈激動必須用「禁食禱告」來事奉時，相信你的禱告，必要蒙應允，上帝的恩典，將要顯明在你的生活中。

第 5 問：可不可以藉著「禁食禱告」，而趁機減肥呢？

「禁食禱告」的動機很重要（請參看 2 問--上帝所要的「禁食」）。有了合上帝心意的動機，再訂定的目標，才能完成「禁食禱告」的事奉，如果你的「禁食禱告」就像耶穌、摩西、以利亞的，他們的「禁食禱告」即便長達四十天，相信他們的風采依舊，不會面黃肌瘦的（請參看 3 問）；若不是像他們那樣的「禁食禱告」，按著生理自然律，減少熱量的吸收，自然體重會減輕，但恢復正常飲食之後，體重一樣會回復的。

第 6 問：「禁食禱告」有何益處？

- 1) 「禁食禱告」可以得著大信心。
- 2) 「禁食禱告」能得著聖靈的能力。
- 3) 「禁食禱告」使基督徒成為上帝愛的管道。
- 4) 「禁食禱告」能有效的傳揚福音，分享復興的靈，和作為國家的守望者。
- 5) 「禁食禱告」對家庭和個人都有益處。
- 6) 「禁食禱告」使我們的靈魂和身體，同時得到潔淨。

第 7 問：該在何時、何地，「禁食禱告」最適當呢？

依筆者「禁食禱告」的經驗，當聖靈感動必須用「禁食」，為某事或某人禱告時，首先，請聽清楚上帝要求的時間是多長，一天？三天？七天？或只是一餐？然後，再聽明白上帝要你是像平日一樣生活？或特別要你到僻靜的地方與祂親近？如此的「禁食禱告」，將有大大的果效。至於如何聽見上帝的聲音？則是另一個重要的課題。

第 8 問：「禁食禱告」時應注意那些事項？

一般的「禁食禱告」，禁食前後的個人保健和飲食習慣很重要。禁食前期飯量應逐漸減少，由一天三餐減至二餐、一餐，然後完全禁食。

「禁食禱告」期間的注意事項：

- 1) 多飲水：一天數次。一次一杯 250cc。
- 2) 常刷牙，勿作過度的熱水浴。
- 3) 不要從事過量的工作運動或閱讀。
- 4) 清潔消化道。

「禁食禱告」後，務必克制強烈的食慾，食量應慢慢增知，不可即刻吃固體食物，應以蔬果汁、稀飯、湯麵、湯米粉……等，按照「禁食禱告」的時間長短作調整，逐漸恢復正常飲食。

第 9 問：那一類的事情，必須藉著「禁食禱告」？

依筆者，從「個人」主動之「禁食禱告」的事奉經驗，醫病、趕鬼或為著上帝國度的特別需要，及個人極為軟弱、悲傷、失望、無助的景況下…等等之類。「禁食禱告」的能力，的確不可測度。然而從「上帝」主動要求的「禁食禱告」，依筆者的經驗，是無所限定的，隨著聖靈清楚的引導，只是「人」的信心要跟得上，才能與上帝同工。

——摘自大光「禁食禱告的能力」



第一壘醫治、釋放、更新退修會參加證明

姓名：_____

我是這位組員屬靈的輔導負責人，我確信他已完全了解這「第一壘醫治、釋放、更新退修會」的上課內容，因此我推薦他有資格參加「201 門徒班」。

輔助者簽名：_____

主後_____年_____月_____日

小組長簽名：_____

小組名稱：_____小組

