

交接 人生最重要的



傳承

培基文教基金會

陳寶國
陳慕天

陳何友蘭
蘇怡音

與你的神同行

1. 行合主心意的事、活在真理中

彌迦書6:8

世人哪，耶和華已指示你何為善。
他向你所要的是什麼呢？只要你
行公義，好憐憫，存謙卑的心，
與你的神同行。

真：活在真理中 (太7:24-27)

真善美基要生活原則講座

真善美兒童營

真善美進階講座

理財之道講座

基要生活原則講座

講員：高維理先生 (Bill Gothard)

(中文配音錄影帶教學)

部份內容

如何追溯問題的根源

如何克服自卑感

如何化解家庭衝突

如何勝過怒氣與苦毒

如何克服惡習

如何經歷真成功

如何克服罪惡感



兒童營

兒童營協助父母以普世通用的原則、正面的品格和生活目的，訓練國小兒童，使家庭得以成功地面對衝突，維持聖經標準。此特殊訓練，與成人的生活原則講座和進階講座同時舉行。

部份內容包括：

學習七項生活原則

學習基督的品格

學習如何與人和睦相處



進階講座

講員：高維理 先生等 (中文配音錄影帶教學)

部份內容

洞察人文主意對生活的影響力

如何發現你的**屬靈恩賜**

聖經理財觀

如何評估**音樂**

如何**教導兒女**成為「中流砥柱」

培養**婚姻**中合一的靈

有效**教育**的原則



講座事工：(聖經原則之學習與應用)

理財之道



凡教會或團體
有20位以上

即可申請舉辦
理財之道講座

善：行善使人將榮耀歸給天父

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父

(太 5:16)

現代人的需要



家庭
品格教育
英語



善：行善使人將榮耀歸給天父

品格第一企業管理

品格第一教育方案

品格家庭

品格教會

品格都市

品格第一！企管訓練

在這瞬息萬變的時代，
如何有一個歷久不衰的企業？
向世人展示一種「新的」
企業經營方式！



CHARACTER FIRST!

品格企業簡報

藉著每月注重
一項品格
協助個人,家庭,
企業成長

49份簡報
(12份/一年)

講義夾



CHARACTER FIRST!

國小及中學教師手冊

專 注

品格第一教育系列 | 第一冊



定義

全神貫注聆聽別人的意見以示尊重。

舉例說明

劉國章是香港著名足球運動員，他於2011年去世。他的家人、朋友、同事對他的去世感到震驚，因為他在足球場上表現出色，平時總是專注於訓練。他的家人和朋友都說，他是一個非常專注的人。他的家人和朋友都說，他是一個非常專注的人。他的家人和朋友都說，他是一個非常專注的人。

我要：

- 看著對我說話的人。
- 在不確定的時候問問題。
- 真正傾聽好或站好。
- 不引起別人注意。
- 避免讓我的嘴、耳、手、腳、口做分心的事。

應用

讓我們同時專注視覺、聽覺、觸覺、嗅覺和味覺等五種感官中注意力。這是專注。本冊中多處都提到的五種感官「覺」我們的多。能幫助我們把專注的應用到生活上。第 8 至 14 頁中建議的遊戲、課程、故事和動作，都是根據這些原則設計的。

讚美

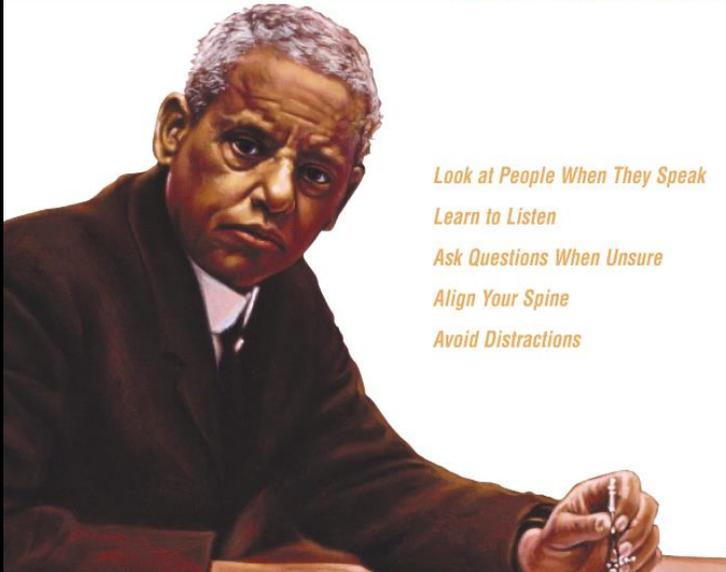
對別人專注，是對他人尊重的方法之一。當一位老師長時間專注聆聽一個學生說話時，會對該學生產生正面影響。專注聆聽他人說話，是尊重他人的一種方法。同學在課後應互相對他人說話。

© Copyright 2017 Character Training Systems, 100 West 40th Street, New York, NY 10018. Character First is a registered trademark of Character Training Systems.

CHARACTER FIRST! SECONDARY TEACHER'S GUIDE SERIES 1/NO. 1

ATTENTIVENESS

IN THE CLASSROOM



Look at People When They Speak
Learn to Listen
Ask Questions When Unsure
Align Your Spine
Avoid Distractions

Lewis H. Latimer

Showing the worth of a person or task
by giving my undivided concentration

Cover Photo by Michael Smith



家庭 分辨正確的優先次序

- 使用
邁向真成功
全家如何一起
培養品格
一書



CHARACTER FIRST!

品格靈修月曆

這份月曆每月
注重一項品格，
藉著每日經文，
全家可以一起
學習更認識神，
培養出基督的
好品格。



美：有神的榮美，像基督

願主我們神——的榮美歸於我們身上。

願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。

(詩 90:17)

美：有神的榮美，像基督

基督的命令

支取能力，活出豐盛生命

品格教會

基督的命令

回應主耶穌
使萬民作
主門徒的呼召
將主的命令都
教訓他們遵守

最佳門徒訓練
工具

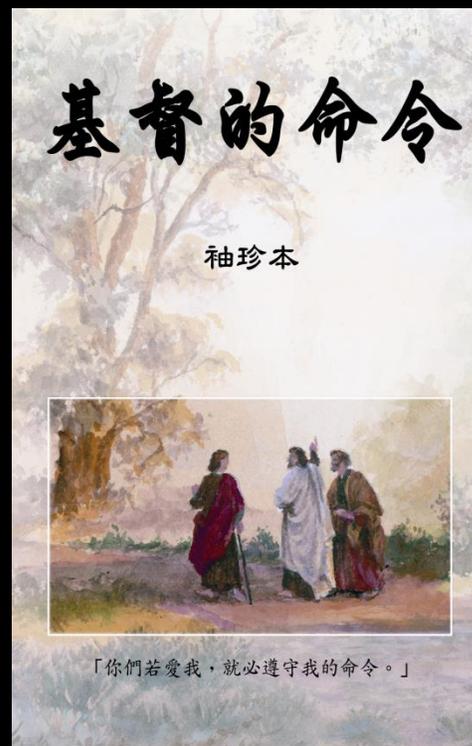
適於個人
或小組使用



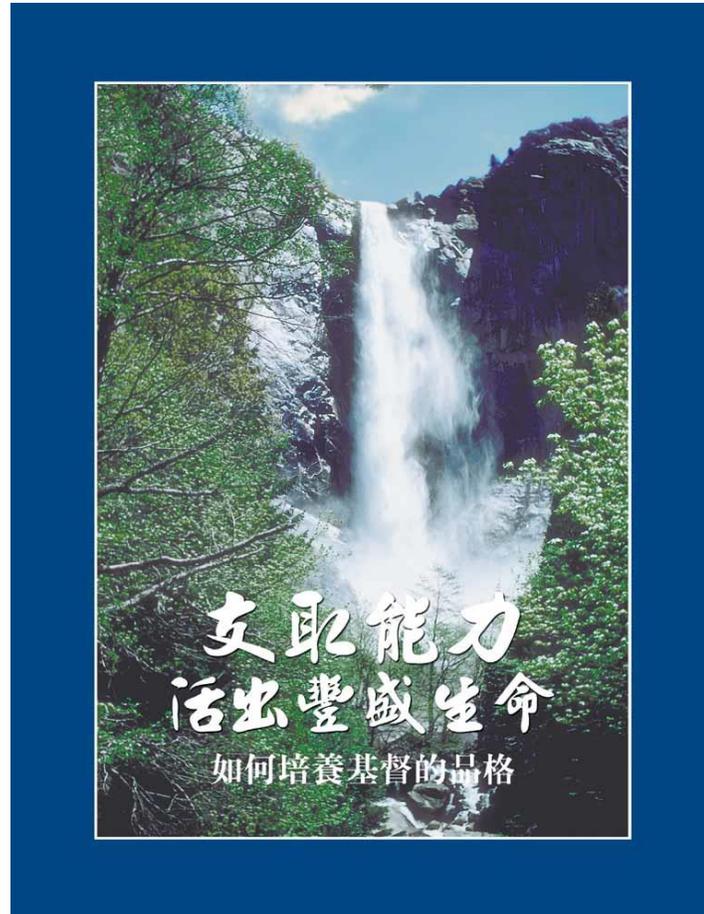
基督的命令袖珍本

便於隨身攜帶
時時默想,應用

“有了我的命令又遵守的,這人就是愛我的;愛我的必蒙我父愛他,我也要愛他,並要向他顯現。”



支取能力活出豐盛生命



如何培養 基督的品格



CHARACTER FIRST!

如何處理貪心

所需品格

1. 慷慨
2. 節儉
3. 主動
4. 知足
5. 忍耐
6. 好客
7. 感恩

對應之基督的命令

1. 你們的光當照在人前
2. 積財寶在天上
3. 先求神的國和神的義
4. 免去貪心
5. 憑信心求
6. 要接待窮人
7. 把該撒的給該撒



如何解除七種致命的壓力

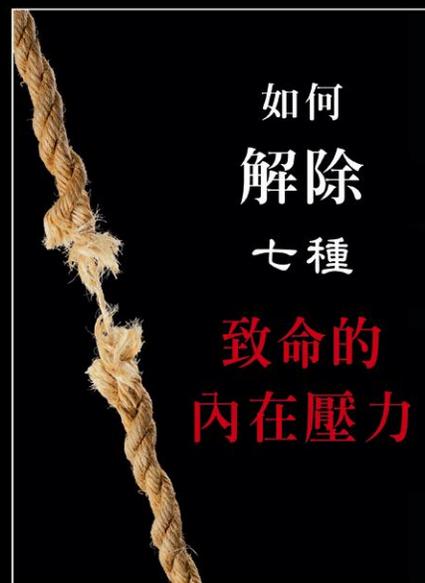
部分內容：

什麼是全人健康？

全人健康
有哪些決定因素？

內在壓力如何引起疾病？

適於個人或
團體使用



全人健康手冊

謊言引起壓力和疾病

部份內容：

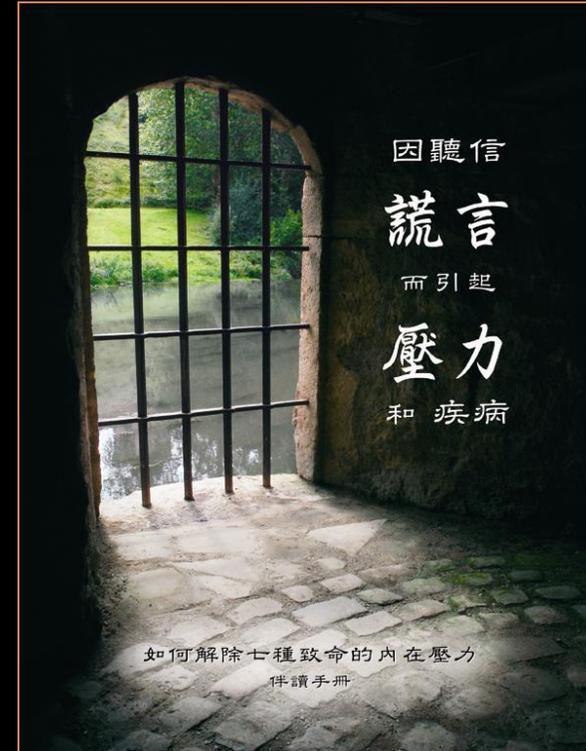
我們為何會聽信謊言？

謊言如何引起懼怕？

如何勝過謊言？

如何克服懼怕？

適於個人或
團體使用



2. 以正確優先次序活在 神的旨意中

馬太福音6:33

你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。



- 1968年3月至 1992年11月
Kodak 研發部門工作
- 在紐約上州**查經班**中作連接的服事
- 1980年首次參加**基要生活講座** 課程





- 1992年6月加入培基ATI（在家自學）
- 主賜下全家服事主的異象





- 1995年4月1日全家來台
- 1996年培基籌備委員會



CHARACTER FIRST!

3. 完成神的託付

希伯來書11:5-7

以諾因著信，被接去，不至於見死，人也找不著他，因為神已經把他接去了；只是他被接去以先，已經得了神喜悅他的明證。

人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。挪亞因著信，既蒙神指示他未見的事，動了敬畏的心，預備了一隻方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那從信而來的義。

3. 完成神的託付

創世紀 5:18-26

18: 雅列活到一百六十二歲，生了以諾。

19: 雅列生以諾之後，又活了八百年，並且生兒養女。

20: 雅列共活了**九百六十二**歲就死了。

21: 以諾活到六十五歲，生了瑪土撒拉。

22: 以諾生瑪土撒拉之後，與**神同行三百年，並且生兒養女。**

23: 以諾共活了三百六十五歲。

24: 以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了。

25: 瑪土撒拉活到一百八十七歲，生了拉麥。

26: 瑪土撒拉生拉麥之後，又活了七百八十二年，並且生兒養女。

3. 完成神的託付

創世紀 5:27-32

27:瑪土撒拉共活了**九百六十九**歲就死了。

28:拉麥活到一百八十二歲，生了一個兒子，

29: 給他起名叫挪亞，說：這個兒子必為我們的操作和手中的勞苦安慰我們；這操作勞苦是因為耶和華咒詛地。

30: 拉麥生挪亞之後，又活了五百九十五年，並且生兒養女。

31: 拉麥共活了七百七十七歲就死了。

32: 挪亞五百歲生了閃、含、雅弗。

保持健康

信靠神 (解除壓力)

好睡眠/休息 (細胞重組)

陽光/ 空氣/水 (身體妥善運作)

運動 (排毒,新陳代謝強)

營養 (攝取需要營養物)

節制 (美好人際關係/好抉擇)

保持免疫系統健康



-可靠的白血球-

巨噬細胞

細菌入侵

奮戰到死

益處

- 沒有感冒：減少癌症、心血管疾病、
糖尿病的可能性
- 每天有精力來服務/工作/休閒
- 過一個**豐盛**的人生

養成運動習慣，

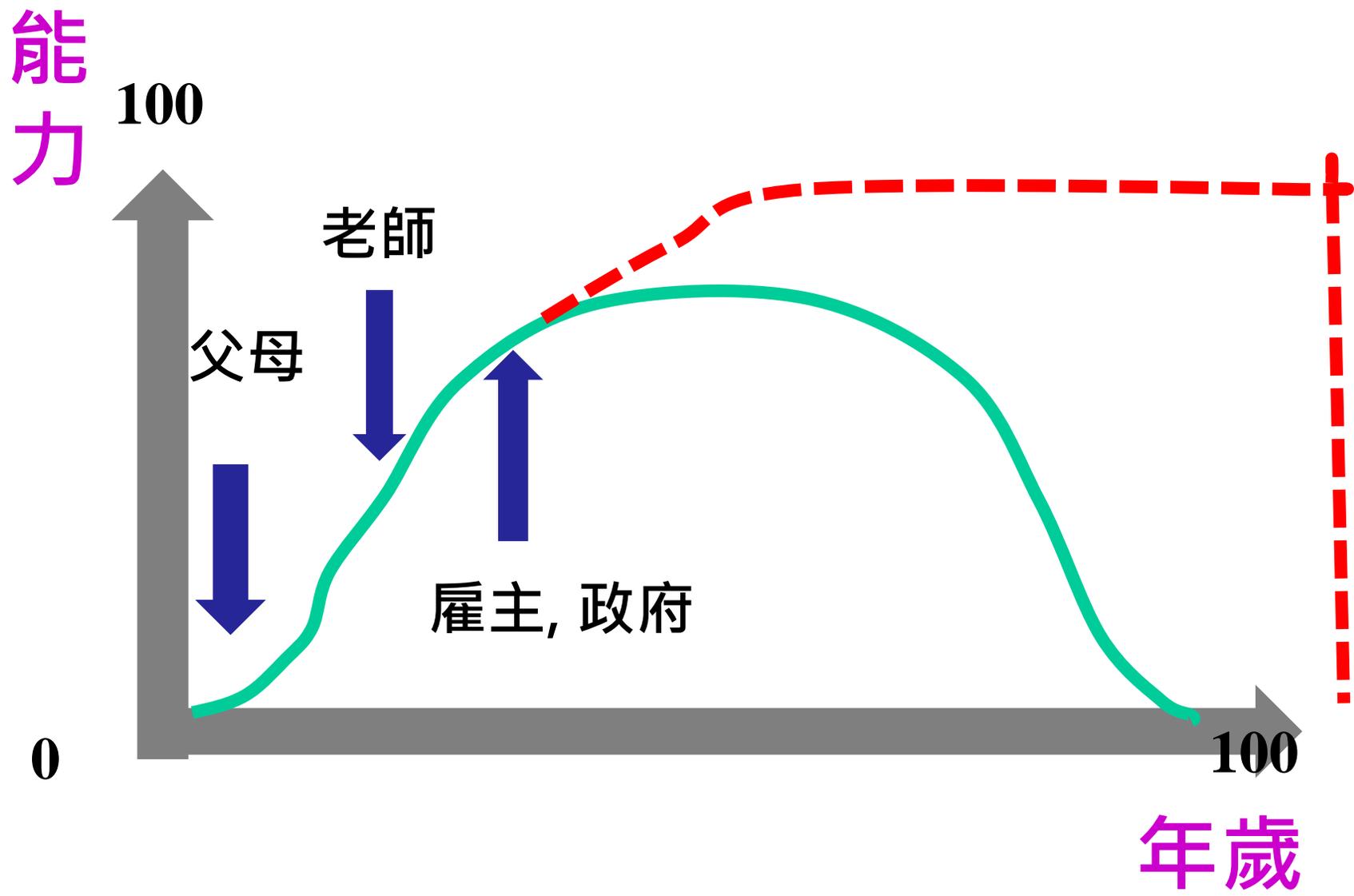
從四十年的

背痛

走出來!



CHARACTER FIRST!



CHARACTER FIRST!